



**స్వాధీన, మార్చి 25:** సూరకోత్సవు రెండో శ్రేణిలో విడిస్తూ చెప్పిన తీర్పు వెలువడిన మరుసరోజు రాహుల్ గాంధీ వాయుదళం ఎంపిక చేసినవేటగా పడిన తర్వాత ఎవనిని మాజీ ఆధ్యక్షుడు రాహుల్‌గాంధీ మొదటిసారిగా మేధావు మంత్రివర్గంవచ్చారు. రాహుల్ ప్రధాని మోడీకి, బిజెపికి ఉన్న నెలం దాలను సృష్టించేయాలన్న తన పోరాటం ఇంతటితో ఆగదని, ప్రజలకోసం పోరాడుతూనే ఉంటానన్నాడు. అందువల్లనే మోడీ ప్రభుత్వం ఇరానీ వ్యవస్థలను అవలంబిస్తోందన్నాడు. మొదటిసారిగా మోడీ కళ్ళలో భయం కనపిస్తున్నదని రాహుల్ చెప్పాడు. అంతేకాకుండా తనను బిజెపి కులా వ్యతిరేకిని అని పేర్కొనడం కూడా ఆదాని వ్యవహారంనంది ప్రజలను

మొదటి సారి..  
నాడీ కళ్ళలో  
రూన్ని చూశా  
వేల కోట్ల పెట్టుబడులు ఎవరివి?  
తొట్టకంపెనీలు లేవా?: రాహుల్

వక్రపాదావివర్జితంవనానకినని అన్నాడు. తనచేరీమీ వీరనాచర్యుల్ కాదని రాహుల్ గాంధీ అని క్రమపాతం చెప్పిననకైతదని ఆయన స్పష్టంపెన్నా అదానికే దొడ్డంపెనీలున్నానని ఈనాడు ఒక్కడే ప్రశ్న వేసానని, 20వేల కోట్లు పెట్టుకుంటుంటుంటున్నానని, తానొప్పు అదానిది కాదానని, తానొప్పు ఎవరదనన్నదానానప్రకటింపబడ్డ రాహుల్ తెలిపారు.

అంతేకాకుండా పార్లమెంటులో తానూ అదానానూ ప్రసానించానని అదానికే ప్రధాని నరేంద్రమోడికి ఉన్న సాన్నిహిత్యంపై రుజువులు చూపానని ఆయన అన్నాడు. అయితే తన పాత్రాల్లో, ప్రసంగానూ రికార్డులలోనే తొల అనిచాడని స్పీకర్ తానూ నమగ్గ లెఖాన కూడా రాసినట్లు తెలిపారు. >>2



**శ్రీహరికోట (తప), మార్చి 25 ప్రభాతవార్త:** భారత అంతర్వేది పరిశోధనా సంస్థ మరో వాణిజ్య ప్రయోగానికి సిద్ధమైంది. అదినారం ఉదయం 9 గంటలకు తిరుపతిలో జరిగిన శ్రీహరికోటలోని నేటివ్మధనం అంతర్వేది కేంద్రం నుంచి అవిమెం30-బి20 రాకెట్ను ప్రయోగిస్తున్నారు. ఈ రాకెట్ ద్వారా యుకెకి చెందిన వన్వెడ్ కంపెనీ వారి 36 ఉపగ్రహాలను అంతర్వేది కక్ష్యలోకి చేర్చడం భారత చక్రం. జినిస్కో ప్రయోగంకి సినిలో ఇది 6వ ప్రయోగం. ఉపగ్రహాలను ఈ తరహా రాకెట్ ద్వారా ప్రయోగించడం ఇది మూడోసారి. జినిస్కోలవే మార్చి3 అంటే భారత్ ప్రయోగించిన అతిపెద్ద రాకెట్లలో ప్రథమ స్థానంలో

నన్ను అరెస్టు చేస్తే  
అమెరికాలో విధ్వంసమే: ట్రంప్  
హత్య కేసులో చిలుక సాక్ష్యం..  
దోషులకు జీవిత ఖైదు

**విజయవాడ**

 : [fb.com/vaarthaa](https://fb.com/vaarthaa)



సభా వేదిక మీద సిఎం జగన్తో సెల్ఫీలు దిగుతున్న రాష్ట్ర మంత్రులు

# మహిళా సాధికారతే లక్ష్యం

## 2.25లక్షల కోట్లు సంక్షేమ పథకాల రూపంలో అందించాం

**బ్యాంకుల ద్వారా మహిళల ఆర్థిక పరిపుష్టికి పూర్తి సహకారం**

దెందులూరులో వైఎస్ఆర్ ఆసరా పథకాన్ని ప్రారంభించిన సిఎం జగన్

**ప్రతిపక్షకర్త-ఏలూరు:** రాష్ట్రంలో మహిళల పోషకుల సంఘాలకు వివిధ రహస్యాలలో అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల భారతదేశంలోతొలి ముగిసిన రాష్ట్రంలో కుడా అమలు కావడంలేదని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరావుగట్టి అన్నారు.వైఎస్సార్పై ప్రతిపక్ష అధికారం లేదని తేల్చిన 45లేళ్లలో మహిళలకు వివిధ పథకాలు,అభివృద్ధి రుపంలో ఇప్పటి వరకు 2లక్షల 25వేల కోట్లరూపాయలు అందించామని అన్నారు. రాష్ట్రంలో మహిళలకు అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు,పోషకుల సంఘాల అభివృద్ధి చూసి యావత్ భారతదేశం సంఘప్రదేశ్ వైపు తొంగి చూస్తుందని అన్నారు.

ఏలూరు జిల్లాలో దిండులూరులో జరుగుతున్న సభకు భార స్థాయిలో మహిళా పాజాకావడం, మహిళ సాధికారతకు అడ్డం పడుతుందని అన్నారు.

జనవారి ఏలూరుజిల్లా దిండులూరు గ్రామంలో శాశ్వతి రహస్యాల వద్ద ఏలూరుగా సేసిన భారీ బహుళారం సభలో సుమ 1000 మహిళ పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా వైఎస్ఆర్ ఆసరా పథకాన్ని ముద్దపెట్టి వివతగా దిండులూరు సభ వేదిక నుండి అధికార కిరంగా బటన్ నోట్స్ నిధులను విడుదల చేసారు.ఈ సందర్భంగా సుమ 1000 మహిళలు,తూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో డ్యూరా మహిళలకు అప్పటి నుంచి చంద్రబాబు రూపాంతరం చేసామని గాఢీ వదిలేసారు.

అదే విధంగా 2016సం. అక్టోబరు నెల నుండి పథకం పోషకుల సంఘాలకు అందించే నున్నా వద్దీ పథకాన్ని సైతం నిలిపివేసారన్నారు.అయితే నా పాదంపైతే సమయంలో ఎంతో మంది మహిళలు తమ గోడు అనేవన చూసి

»7

శనివారం ఏలూరుజిల్లా దేవలూరు గ్రామంలో శాశ్వతంగా రహదారి వద్ద దొంగలూరు చేసిన భారీ జాబ్బందీగ నష్టం సేమం జరిగి పోల్సావారు. ఈ సందర్భంగా వైసిఆర్ ఆసరా పథకాన్ని ముడచేప వివేకాగా దేవలూరు నగర వేదిక నుండి అధికారి చేసేవారు. జబ్బం నోకి నిధులను విడుదల చేసేవారు. ఈ సందర్భంగా సేమం జరిగి ముద్దుబతుకానగరక ప్రభుత్వ హయాంలో ద్వారా మహిళలకు అప్పటి నుండి చంద్రబాబు రూపాంతరం చేస్తామని గానితీ పడింది.

అదే విధంగా 2016సం. అక్టోబరు నెల నుండి పోరావూపు నుంలూరు అందివే నున్నా వడ్డీ పథకాన్ని సైతం నిలిపివేసారన్నానా. అయితే నా సందర్భం ప్రభుత్వ నమయిందో ఎంతో మంది మహిళలు తమ గోమ ఆవేదన చూసి

»7

## గ్రూప్-4 మెయిన్ పరీక్ష ఏప్రిల్ 4న

**విజయవాడ, మార్చి 25, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి**  
ఆంధ్రప్రదేశ్ రెవెన్యూ శాఖలో 670 జూనియర్  
హిస్ట్రీయన్లకు 30 కన్నాపూర్వీ ఆహ్వానం - గ్రూపు 4  
హిస్ట్రీయల్సు సంబంధించి మొన్న వరక్ష తేదీని  
వివేచిస్తూ ప్రకటించింది. జిల్లా కలెక్టరేట్లో  
ఆంధ్రప్రదేశ్ రెవెన్యూ శాఖ 670 జూనియర్  
హిస్ట్రీయల్సు సంబంధించి మొన్న వరక్షతేదిన  
4వ రెండు పిన్కోడ్ మొన్న వరక్షను ఆన్లైన్  
విజానంలో నిర్వహించేసన్నట్లు మేర్పాటు  
అవేచిస్తూ ఇందుకు సంబంధించి అధికారికంగా  
సంబంధించిన విడుదల చేసింది. ఈ వరక్షకు  
సంబంధించిన అన్ని వివరాలు మార్చి 27 నుంచి  
కమిషన్ అధికారి వెబ్సైట్ నుంచి డౌన్లోడ్

పేనుకుకాపప్పునన్నార. ఎపిపిఎన్సీ గ్రూప్-4  
 ఓలీవ్మీను వరకకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దాదాపు  
 12,13,441 మంది హాజరుయ్యారు.వీరిలో  
 మెయిన్స్ వరకైన 11,574 మంది ఆశ్చర్యం  
 అర్జత సాధించారు. ఆరేళ్ల సాధించిన  
 ఆశ్చర్యార్థులందరికీ ఏప్రిల్4వ తేదీ మెయిన్స్ వరకైన  
 నిర్దేశించిననూరు. హలో టీకట్టు,వరకకు  
 నుబబందించే నుది వలె విద్యార్థులు ఎపిపిఎన్సీ  
 వెబ్సైట్నుంచి వంద డౌన్లోడ్ చేసుకుని అవకాశం  
 కలుబంది.ఈ వరకైన సైబర్ ఆశ్చర్యం నిర్దేశించిన  
 వ్యవధికి కచ్చితంగా ఎటువంటి ఆలస్యం కాకుండా  
 నిరదలకల వాబున కాలాని నుబంది.వరకైన  
 వరకైనవలెను అనువదించి నిర్దేశ వ్యవధికి  
 వరకైన హాజరు కాకుంటే వారిని అనువదించు.

‘స్కిల్’ స్కాంలో  
జివిఎస్ భాస్కర్  
అరెస్టు

[illegible]

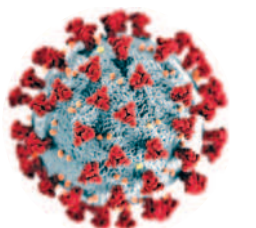
పోలీసు వలలో అంతర్జాష్ట్ర  
దొంగల ముఠా

**రూ.2 కోట్ల విలువైన బంగారు, వెండి నగలు స్వాధీనం**



విలేకరులతో మాట్లాడుతున్న  
ఎస్పీ రిశాంత్ రెడ్డి

రాష్ట్రం కృష్ణగిరి జిల్లాకు చెందిన ఎం.తిరుపతి ఆలియాస్ సంతోష్(35) మూఠాకు నాయకుడన్నాడు. ఇతను మూఠాలో తీరవత్తురు జిల్లా సహచీవసేవోటకు చెందిన సుధాకర్(53), కప్పం మండలం నిమ్మకాయలపల్లి చెందిన గ్రామమంతు గెండానకు చెందిన తిరుపతి తిరుపతయ్య జిల్లాకు చెందిన ఎస్.అంబెద్కర్(24), మండలమేరు గంధూరుకు గంధూరు గ్రామమంతు శివశాస్త్రి(45), కృష్ణగిరి జిల్లా నాటంపల్లెకు చెందిన ఎస్.చంద్రప్రకాష్(32), తిరునామపల్లె జిల్లాకు చెందిన సెల్వనాథ్(37)లు మూఠాగా ఏర్పడి



**మళ్ళీ కోరలు  
చాస్తున్న కరోనా**

**ఒక్క రోజులోనే 1590 కేసులు**

**సమస్యలేటికీ, చార్టు 25:** భారతలోకిరేపా కేసులు  
కోర్టుల్లోజూరూ పెరుగుతున్నాయి. గడవని 146 కోట్ల  
నష్టంపై ఎన్నడూచైనంతగా ఒక్కొక్కరిగా కొత్తకేసులు  
నేమాదపువుతుండటంతో కేసుల ఉప్పుతి ఉన్న రాష్ట్రాలు  
లను కేంద్రం మరింత ఆప్రమత్తంచేసింది. గడవని 2018  
24 గంటల్లో 1590 కొత్తకేసులు న్యాయధాన్యంగా  
దీనికితోడు దేశరాజధానిలో కేసులు మరింతగా  
పెరుగుతున్నాయి. ఏప్రిల్ 21.16 వేరయిపోయింది.  
కేసులే ఎక్కువ నష్టాదపువుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.  
అందువల్లనే ప్రజలు విడిగా కొవిడ్ ప్రమాణాశాసనాలను  
ఆపికేసులను కేంద్ర అరోగ్యశాఖ వెబ్ సైటుచిందింది.  
అంతేకాకుండా కొవిడ్ బూస్టర్ డోసులను  
నేమేకవాలనికూడా మార్గదర్శకాలు జారీచేసింది.  
ఇందుతరఫున వచ్చినెల 10.11 తేదిలో చేరంలో  
మునుపత్రయింబండి కేంద్రంపై సన్నద్ధతకేసిన  
అక్షయ్ సింగ్ అయినాని కేంద్ర భాగించింది. ఇలా  
ఉంటే ఈ వైరస్ కాంభాన అరుగురుచనవి  
యాదు. మహారాష్ట్రలోకూడు, కర్ణాటక, రాజ్యాస్థాన్,  
ఉత్తరాఖండ్ లలో ఒక్కొక్కరి వచ్చేను చనివి  
యాదు. ఇక రోగిని పాజీటివీటీరూ 1.33శాతం  
కాగా వారు ప్రాతివిదకన పరిశీలిస్తే 1.23శాతం  
ఉంది కేంద్ర అరోగ్యశాఖ వెబ్ సైటుచింది. మొత్తం  
దేశంలో వైరస్ లు 5,30,824 మంది చేర  
పోయారు. కొత్తకేసులతో భారతంలో కొవిడ్ కేసులు  
సంఖ్య 4,47,02,257 వేరేటట్లు అరోగ్యశాఖ  
బులిటెన్ వెలువరించింది. అలాగే క్రియాశీల  
కేసులు 0.02శాతంగా ఉన్నాయి. జాతీయ  
కొవ్వాయిల్ 0.02శాతం 98.79శాతంగా ఉంది. ఇక  
రోషర్ అయిన వారి సంఖ్య 4,41,62,832  
మందివరకూ ఉన్నట్లు అరోగ్యశాఖ వెబ్ సైటుచింది.

# కలకలం రేపుతున్న 'గంజాయి'!

**ప్రభాకరవారప్రతినిధి-తిరుమల:** పవిత్రపూజ్యర్షిత్వం తిరుమలలోందన్న 130గ్రామాల గంజాయి పట్టుబడటం కలకలం చేపుతోంది. టీటీడిలో నులభశాసనాన్నిలో వైకుంఠం 2 క్యూఆర్ఎస్సెన్ లోగణేశ్వరంద్రంలో కార్మికుడుగా పని గంగాగంగం కాల్గి గంజాయిలో ఉన్న ప్యాకెట్లును కట్టుకుని విడిచివేసి విజిలెన్స్ అధికారులు గుర్తిచి పట్టుకోవడం విచిత్రం. నిత్యం గేవిది నామస్స వేలాదిమంది భక్తులు తాడితో కిటిబిలాడే వైకుంఠం 2 క్యూఆర్ఎస్సెన్ లోకే గంగ తీసుకుని రావడం వెనుక ఆసలు సూత్రధారులు ఉంటారనే అనుమానాలు టీటీడి విజిలెన్స్ ఇటు ప్రజాసంఘాలు బలంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. లక్షలాది భక్తుల మనోభావాలతో ముడిపడిన పవిత్రమైన తిరుమలలోందన్న పకంగా వ్యాపారం జరగడం ఆందోళన కలిగించే విషయం. ఈ ఆక్రమణకారుల వెనుక చేదించాలని కార్మికులసంఘాలు నాయకులు, ప్రతిపక్షాలు తీవ్రస్థాయిలో

**అలిపిరి తనిఖీకేంద్రం ఎలా దాటారనే** చెప్పన్నాయి. కొండపైనే దర్గాహ గంజామ తీసుకువస్తుండటంపట్ల అసహనం వచ్చిందన్నారు. తిరుమలకు చేరుకునే ప్రధాన ప్రవేశద్వారం అలిపిరి నుంచి దాటుకుని ఎలా దీన్ని తీసుకువచ్చారనిదే విజిలెన్స్, పోలీసు వర్గాల అందరిలో లగేజీ కేంద్రంలో పనిచేసే కార్మికుల గుంజామచ్యాకేజీలలో తనిఖీ కేంద్రంలో ఎందుకు తనిఖీ చేసి పట్టుకోలేకపోయారనే ఉన్నతాధికారులను వ్యవస్థ చెప్పన్నారు. దేశవిదేశాల నుంచి వాహనాల తిరుమలకు చేరుకున్నప్పుడు భక్తులను, వారి లగేజీలను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ అలాపిరితీసున్న భద్రత బట్టింగుంది తిరుమలలో నుంచి వచ్చే సెక్షన్లో జైల్‌హౌస్‌లోని, సాన్నితీల క్రింద కార్మికులుగా పనిచేస్తున్న వారిని

రెండు? అనే విషయాలపై వెలుగువేస్తున్నాయి. తిరుమలలో ఆ కార్యాలయంలో... చివరకు విజిలెన్స్ సెక్యూరిటీబీ విభాగం కార్యకాండపై లు 1. 2లలోనూ కాండ్లకు కార్యుల అవసరం అనరాకా చేసుకున్న కొందరు కార్యులు అక్రమ మార్గంలో అలవాటుపడ్డారు. ఇలా చేశావాలం మామెట్టి యుద్ధేగం గంజా కూడా కొందపైలే చేర్చుతున్నారనే ఆలోచనలు గుప్పుముంటున్నాయి. తిరుమలలో షాపింగ్ కాండ్లపై సమీపంలోని టెలిఫోన్ ఎక్స్చేంజు కుటుంబం ఏకంగా కోడిమాంసం వందకుని భోజనం చేయ వచ్చింది. దీంతో వారిని పట్టుకుని విభాగం చేరుగా తప్పు ; పడిరావారాక కట్టించుకుని వదలివేసినట్లు. అయితే వీరికి ఎలావచ్చిందనేది ఆరా తీయకపోవడం ఇష్టమ వు ఏకంగా గంజాయి

పిల్లలకాలోరీ, పలు  
నూ, వైకుంఠమ్  
నానా దీనిని  
భంగా ఉంచుచు  
, మాంసం, మద్యం  
రెండునెలల క్రిందు  
మాధ్యంలో ఓ పిల్లరి  
ం విజిలెన్స్ కంట  
నానాని క్షమాపణతో  
మాంసం  
తరుమలకు >>2



శనివారం మీడియాత్ మాట్లాడుతున్న ఇన్ఫో చైర్మన్ సోమనాథ్

# రాకెట్ ప్రయోగం

» బివిటెడ్ వారిత్ వన్వెట్ కంపెనీ వారు 72 ఉపగ్రహాలను వారి అంతరిక్ష కక్ష్యకు చేర్చడానికి ఒప్పందం కుదుర్చుకొని ఉన్నారు. శనివారం దీనిపై ఇన్ఫో చైర్మన్ ఎస్.సోమనాథ్ మాట్లాడుతూ ఈ పరంపర ఇంకా కొనసాగే అవకాశం లేకపోలేదని స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం నాటి ప్రయోగంలో వన్వెట్‌కు చెందిన ఉపగ్రహాలను మనం విజయవంతంగా ప్రవేశపెట్టగలిగితే మరొన్ని వారి ఉపగ్రహాల శ్రేణిని మన రాకెట్ల ద్వారా ప్రయోగించి వాణిజ్య లాభాలను ఆర్జించవచ్చని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఒకేసారి 36 కేపి మరియు కెయూ బాండ్ ఉపగ్రహాలను అంతరిక్ష కక్ష్యకు చేర్చడం ఇది కొత్త కాకపోయినప్పటికీ ఇవి విదేశీ ఉపగ్రహాలైనా మనకు ఇందులో వాటా ఉంది. భారత్ ప్రయోగం పాటు నంపర్లు ఈ ప్రయోగం ఛాలెంజ్ డైమెంట్ అవకాశం వడనుంది. ముఖ్యంగా యుకె చెందిన వన్వెట్ కంపెనీతో భారత ప్రైవేటుసంస్థ భారతి ఇండియాకి భాగస్వామ్యం ఉంది. మన భారతీయ ప్రైవేట్ సంస్థ భారతి ఇండియా ఈ కమ్పానీతోమీదే ఉప గ్రహాలను స్వయంగా వినియోగించుకోవడంతో పాటు అవసరమైతే ఇతర సంస్థలకు కూడా

వాణిజ్యం కోసం అందుబాటులోకి తీసుకురావచ్చు. ఈ కారణంగా 5జి వంటి అత్యున్నత టెలికాం సాంకేతిక వ్యవస్థ మరింత మెరుగుపడే అవకాశం ఉంది. ఈ ఉపగ్రహాల డేటా భూమికి అతి దగ్గర నుండి అందుతున్న కారణంగా డిజిటల్ రంగంలో స్పష్టమైన సాంకేతిక వ్యవస్థ అందుబాటులోకి వస్తుందని పలువురు నమ్ముతున్నారు. **9 గంటలకు రాకెట్ ప్రయోగం** శ్రీహరికోట నుంచి ఆదివారం ఉదయం ముందు ప్రకటించినట్లుగానే 9 గంటలకు ఈ రాకెట్‌ను ప్రయోగిస్తున్నారు. శనివారం ఉదయం 8.30 గంటలకు మొదలైన కొంటేస్ట్ నిర్వహ్యంగా కొనసాగుతోంది. ఇన్ఫో చైర్మన్ ఎస్.సోమనాథ్తో పాటు డేశంలోని వివిధ ఇన్ఫో కేంద్రాల డైరెక్టర్లు, వన్వెట్ నిర్వాహకులు ఈనా శాస్త్రవేత్తలు వారినీ చేరుకుని ప్రయోగ ఏర్పాట్లలో పాలుపంచు కుంటున్నారు. **మార్చిలో పటిష్టమైన నివృతాంశాలు.** ఈ ప్రయోగా నిర్వీక్షకులకు సైతం అవకాశం లభించడంతో లాండ్ ప్యాడ్‌కు నమీవంలోని విజిల్‌గ్స్ గ్యారీలో వర్ష చురుగ్గా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

# రైతులకు మేలుచేసే 'ఇ-క్రాపింగ్'

» దశలోనే నాణ్యమైన విద్యుత్తును అందించడానికి కీలక చర్యలు చేపట్టామన్నారు. ఉచిత విద్యుత్తు, మోటార్లు బిగింపు, రైతులకు అవగాహన తదితరంశాలపై ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలకు అనుగుణంగా వ్యవహరించాలని అధికారులకు సీఎం జగన్ కీలక ఆదేశాలను జారీ చేసారు. 10వేల మోగా వాట్ల సౌకారీ విద్యుత్తు ప్యాంబు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. ఈ పనులు తీరవలసిన కాలావచ్చారు. వవన విద్యుత్తును వినియోగించే దిశలో చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. తద్వారా వ్యవసాయానికి ఎటువంటి అటంకం తలెత్తకుండా విద్యుత్తును అందుబాటులోకి తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. రైతులకు గత ప్రభుత్వం విద్యుత్తు రాయితీని భారీ మొత్తంలో పెండింగ్ పెట్టినదన్నారు. తమ ప్రభుత్వం రూ. 8655 కోట్లు విద్యుత్తు రాయితీలను రైతులకు చెల్లించినదన్నారు. వగటి పూట నాణ్యమైన విద్యుత్తును తొమ్మిదిగంటల పాటు, నిరంతరాయంగా సరఫరా చేయడం కోసమే మీటర్లు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ విషయంపై రైతులకు అధికారులు అవగాహన కలిగించాలన్నారు. శ్రేత స్థాయిలో గ్రామసచివాలయాల ఉద్యోగులు, గ్రామ వాలంటీర్లు ఉచిత విద్యుత్తు మోటారుల గురించి రైతులకు నేరుగా వివరించాలన్నారు. వ్యవసాయ మోటార్లు అమర్చినంత మాత్రం చేత రైతులకు అదనంగా ఒక్క రుపాయి కూడా పడదన్నారు. మీటర్లు ఏర్పాటు చేయడం వలన ప్రతి 15 నిమిషాలకు ఒక పర్యాయం విద్యుత్తు సరఫరాను గురించి తెలుసుకునే పిలు కలుగుతుందన్నారు. దీని వల ఎటువంటి అంతరాయం కలుగకుండా తొమ్మిదిగంటల పాటు విద్యుత్తు సరఫరా చేయవచ్చునన్నారు. గ్రామ సచివాలయాల్లో బోర్డుల తప్పని సరిగా ప్రదర్శించాలన్నారు. నాణ్యమైన విద్యుత్తును వగటిపూట తొమ్మిదిగంటల పాటు సరఫరా చేయడానికే మీటర్లు వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చినట్లు అధికారులు రైతులకు అర్థమయ్యే విధంగాచెప్పాలన్నారు. ఆ ప్రక్రియలో భాగంగా గ్రామ, మండల, డివిజన్, జిల్లా స్థాయిలో ఏర్పాటు చేసిన కమిటీలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలన్నారు. ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు, మీటర్లు ఏర్పాటులో నాణ్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలన్నారు. మీటర్లు, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు ఏర్పాటుల్లో నాణ్యత విషయంలో రాజీవదూరకదన్నారు. అవసరమైతే కేంద్రప్రభుత్వ ఎజెన్సీ(ఇఎస్‌ఎల్‌ఐ)తో మాట్లాడాలన్నారు. రైతులు ఐఎస్‌ఐ ప్రమాణాలు కలిగిన మోటార్లు వినియోగించే విధంగా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. కెనాసిటర్లు కూడా ఐఎస్‌ఐ ప్రమాణాలతో ఉండాలన్నారు. మీటర్లు ఏర్పాటుకు సంబంధించి లైసెన్సుషు అందరికీ కేళ్లజను ఇచ్చివున్నామన్నారు. ఉచిత విద్యుత్తు, మీటర్లు ఏర్పాటుకు సంబంధించి అన్ని స్థాయిల విద్యుత్తు శాఖాధికారుల్లో స్పష్టమైన అవగాహన ఉండాలన్నారు. ఉచిత సరఫరా, మీటర్లు అందరికీ తదితర అంశాలపై రైతులకు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కలిగించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. 10వేల మోగా వాట్ల సౌకర్యవిద్యుత్తు ప్యాంబు ఏర్పాటుకు సంబంధించిన ప్రణాళిక, ఏర్పాట్లు చురుగ్గా ముందుకు సాగాల న్నారు. మనం ఒక పథకాన్ని ప్రకటించిన తరువాత కార్యరణంలో జాప్యం ఉండకూడదన్నారు. తమ ప్రభుత్వం ఎన్నికల వాగ్దానాలు రైతు భరోసా భానర్లద్వారా వ్యవసాయ రంగంలో నూతన సాగుపద్ధతులు, సస్యరక్షణ అంశాలతో పాటు ఎక్కడ ఏ వంటకు మార్కెటింగ్ డిమాండ్ ఉంది తెలియజేస్తున్నామన్నారు. సమాచార శాఖద్వారా లభించిన సమాచారాన్ని అనుసరించి సీఎం జగన్‌పూనరెడ్డి వ్యవసాయాన్ని కీలకా దారు వనరుగా తీర్చిదిద్దాలని భావిస్తున్నారు. ఇదే సందర్భంలో అనుబంధ సేద్యపై పద్ధతులను అందు బాటులోకి తీసుకుని వస్తున్నారు. అధికారులకు మార్గదర్శకాలు జారీ చేస్తున్న సందర్భంలో సాగునీటి అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని అనుబంధసేద్యపై పథకాలను ప్రోత్సహిస్తుందన్నారు. వ్యవసాయ బావులకు ఉచిత విద్యుత్తును అందించే విషయంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వాగ్దానానికి కట్టుబడి వనిచేస్తోందని సీఎం వైఎస్ జగన్ వెల్లడించారు. ఆయా సీజన్లో వ్యవసాయ అవసరాలకు సంబంధించి విద్యుత్తు సరఫరాకు ఎటువంటి అటంకం ఉండకూడదన్నారు. చిన్న, చువ్వ తరహా రైతులకు 1.5లక్షల పంచెసెట్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వివరించారు. దీని వలన మూడు లక్షల రైతులు ప్రయోజనం పొందుతారని ఆంధ్రా అన్నారు. 5లక్షల ఎకరాలకు సాగునీటి అందుబాటును, బోర్ల చేయూని ఏ రైతు దరశాన్ని చేసినా, ఎప్పుడు ఆ బోర్ల వేస్తామన్నది స్పష్టంగా చెప్పాలన్నారు. అందుకోసం ఎన్‌ఓపీ ఖరారు చేయాలన్నారు. ఇవి ున తేదీని ఖచ్చితంగా బోర్ల చేయాలన్నారు. బోర్ల చేయడంతోనే సరిపోవద్దన్నారు. ఏరు పడిన తరువాత ఖచ్చితంగా నెల రోజులలోపు విద్యుత్తు కనెక్ట్ ఇచ్చి, వంపుసెట్ బిగించాలన్నారు. సాంఘికంగా బోర్లు వేసుకున్న రైతుల అప్పుడైనా పంచెసెట్‌లు కొరతే వారికి ఇవ్వాలన్నారు. ఆ మేరకు పంచెసెట్‌లూ, గ్రామీణాన్ని పోషించే సదుపాయం పంచెసెట్‌లు అందరికీ చేయాలన్నారు. ఎంత లోతు వరకు బోర్ల చేయవచ్చు అంటే, అంత వరకు వెళ్లదన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో నెలకు కనీసం 20 బోర్లు చేయాలన్నారు. అదే అధికారులు లక్ష్యంగా పెట్టుకొన్నారు. గ్రామీణ మంచినీటి సరఫరా వ్యవస్థలో జలశీవర్ష మిషన్(జెషిఎం) ద్వారా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. జగన్‌పూనరెడ్డి కుడా అనుబంధి వనతి ముఖ్యం కావాలన్నారు. వ్యవసాయాన్ని రాష్ట్రానికి ప్రధాన ఆదాయ వనరుగా భావిస్తోందన్నారు. నానికి అనుగుణంగా రైతులందరికీ వగటి పూట వ్యవసాయ అవసరాల కోసం తొమ్మిదిగంటల పాటు నిరాటంకంగా విద్యుత్తును సరఫరా చేస్తుందన్నారు.



హర్యానా గవర్నర్ బండార దత్తాత్రేయ నుంచి సంసద్ రత్న అవార్డును స్వీకరిస్తున్న విజయసాయి

# విజయసాయిరెడ్డికి సంసద్ రత్న అవార్డు

**విశాఖపట్నం, మార్చి 25. ప్రభాతవార్త** : రాజ్యసభ సభ్యుడు టూరిజం, ట్రాన్స్‌పోర్ట్, కల్చర్ స్పోర్ట్స్ స్టాండింగ్ కమిటీ చైర్మన్ విజయసాయిరెడ్డి ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డు అందుకున్నారు. స్థాయి సంఘం చైర్మన్ హోదాలో అవార్డుల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో హర్యానా గవర్నర్ బండార దత్తాత్రేయ నుంచి ప్రతిష్ఠాత్మకమైన సంసద్ రత్న అవార్డును విజయసాయిరెడ్డికి అందజేశారు. తాను చైర్మన్‌గా ఉన్న స్థాయి సంస్థానికి అవార్డురావడం సంతోషంగా ఉందని, అవార్డు గౌరవం సభ్యులందరికీ అలాగే పూర్వపు చైర్మన్‌కు దక్కుతుందని అన్నారు. ఈమేరకు ట్వీట్టర్ పేదెకా ప్రజలతో సంతోషాన్ని వుంచుకున్నారు.

# కలకలం రేపుతున్న 'గంజాయి'!

» రావడం పెద్ద విషయం కాదనేది భద్రత వర్గాల్లోనే విమర్శలు. ప్రపంచంలోనే పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రంగా, పవిత్రమైన, శ్రేష్ఠతమైన దేవుడుగా తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామిని కీర్తించుమంది భక్తులు ఏటా దర్శించుకుంటున్నారు. తిరుమల పేరు చెప్పగానే ఆధ్యాత్మికత ఉద్భవమవుతుంది. ఆలాంటిది తిరుమలలోయకు మద్యం, మాంసం, ధూమపానం, గంజాయి వంటి నిషేధిత వస్తువులు తీసుకు రావడం నియంత్రితృ రెండుదశాబ్దాల క్రిందటే దేవదాయశాఖ వట్టం తీసుకువచ్చింది. ఈ వట్టం ప్రకారం తిరుపతి అలివీరి వద్ద తనిఖీ చేస్తుంటారు. ఆలాంటిది కొందరు ఆక్రమార్కులు ఏకంగా మద్యం, మాంసం, టీబీలు, సిగరెట్లు ఏకంగా గంజాయి కూడా తీసుకువచ్చేస్తున్నారు. తిరుమల పవిత్రతను కాపాడటంలో ఉద్యోగులు, స్థానికులు, యాత్రికులపై ఎంతైనా బాధ్యత ఉంది. ఆలాంటిది కొందరు కాంట్లాక్స్ కార్మికులే ఇలాంటి ఆక్రమమార్కుల్లో సంపాదనకు పాల్పడుతున్నారనేది ఇప్పుడు హాట్‌టాపిక్‌గా మారింది. అంతేకాక తిరుమలలోని జిఎస్‌ఐ టోల్‌గేట్ వద్ద తనిఖీలు చేస్తున్న ట్రాఫిక్ పోలీసులకు ప్రత్యేకా చేపడుతున్న తనిఖీల్లో మద్యం సేమించి వస్తున్న టిబీడి సిబ్బంది, ట్యాక్సీ డ్రైవర్లు, కార్మికులు చట్టబద్ధమైనట్లు మరో విశేషం. ఇలా పట్టుబడిన వారిని ఐదుసంవత్సరాలవరకు తిరుమలకు రానీయకుండా చూడాలని పలువురు భక్తులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు గంజాయి 130గ్రాములు పట్టుబడటం వెనుక లోతుగా విచారణ చేయాలనే డిమాండ్ ప్రతిపక్ష పార్టీలు, ప్రజాసంఘాలు వ్యక్తంచేస్తున్నారు.

# భాస్కర్ అరెస్టు

» నట్ల గుర్తింపివట్టు సిబిఐ తెలిపింది. ప్రైవేటు సంస్థలు మిగిలిన వ్యయం భరించాల్సివుంది. ప్రైవేటు వాటా డబ్బుకు సంబంధించి ఎంజియులో

ఎలాంటి ప్రస్తావన లేకుండా కేవలం ప్రభుత్వం వాటా రూ.371కట్లు వర్గ్ ఆర్డర్ రిలీజ్ చేసి విధంగా ఎవోయూను భాస్కర్ మార్కెట్‌గా యూపీ క్యాడర్ ఐఎస్‌ఐ అయిన తన భార్య అవర్జన సిగ్గర్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ డిప్యూటీ సీజిఎం నిర్వమించుకునేందు అప్పటి సీజి ఘంటా సుబ్బారావుతో లాటరీ పడినట్లు ఆరోపణ లున్నాయి. ప్రభుత్వ నిధులు విడుదలయ్యేందుకు ప్రాజెక్టు విలువను భద్రపార్టీ ద్వారా నిర్ధారించు కునేందుకు సెంట్రల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టూల్స్ డిజైన్ ద్వారా ప్రాజెక్టు స్టడీ చేయించారు. సెంట్రల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టూల్స్ డిజైన్ అధికారులను ప్రభావితం చేయడం ద్వారా ప్రాజెక్ట్ విలువను పెంచుకున్న భాస్కర్, నిధులను దారి మళ్లించేందుకు అవర్జన్ హోల్డర్ అనే డౌట్ చేయించారు. సెంట్రల్ సీజిఎం సీబిఐ అధికారులు తెలిపారు.

# దొంగల ముఠా

» సంవత్సరం నుండి ఇప్పటి వరకు 50కు పైగా దోపిడీలు, దొంగతనాలకు పాల్పడి పోలీసులకు పెట్టుబడుకుండా భారీగా అర్జించారు. గత నెలలో వి.కోటలోని ఓ ఇంట్లో దొంగలు పడి 10 లక్షల విలువైన నగలు, వస్తువులు దోచుకొని వెళ్లడంతో వి.కోట నిఘ ప్రసాద్‌బాబుకు వచ్చిన సమాచారంతో వి.కోటలోని ఇప్పనుపల్లి బస్సున వద్ద పోలీసులు వాహన తనిఖీలు నిర్వహిస్తుండగా పోలీసులను చూసి రెండు ద్విచక్రవాహనాల్లో నాదాకరెడ్డి అధ్యర్థంలో వి.కోట ఇన్స్ పెక్టర్, పారిపోవడానికి ప్రయత్నించిన తిరుపతి, సుదాకర్, ఆవివెడ్, కల్లెస్వలంలను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వీరిని విచారించగా తమ ముఠా ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లోని తాళం వేసిన ఇళ్లను లక్ష్యంగా చేసుకొని తాళాలు పగులగొట్టి ఇళ్లలోకి ప్రవేశించి నగలు, డబ్బులు, కాస్య, ద్విచక్రవాహనాలు దొంగతనం చేసుకొని వెళ్లేవారమన్నారు. 2022 డిసెంబర్ నెలలో ఎన్‌ఆర్ పురంలో మామిడి తోపులో జరిగిన హోస్ జైరింగ్, 2023 ఫిబ్రవరిలో వి.కోటలో జరిగిన మరో హోస్ జైరింగ్తో పాటు జిల్లా వ్యాప్తంగా

# పేపర్ లీక్ స్కాంపై మహిళలు అరెస్టు

**హైదరాబాద్, మార్చి 25. ప్రభాతవార్త** : రాష్ట్రంలో సంవలనం రేపన పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టిఎస్‌పిఎస్‌సీ) పేపర్ లీక్ స్కాంలో మరో వివేక పడింది. ఈ కేసులో శనివారం నాడు ఇంకో నిందితుడిని అరెస్టు చేశారు. దీంతో ఈ స్కాంలో అరెస్టుయిన వారి సంఖ్య 13కు చేరింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి మొదట టిఎస్‌పిఎస్‌సీ ఈ ర్యూదర్ని అనితా రామచంద్రన్ పిఎం పున్న జూనియర్ అసిస్టెంట్ ప్రవీక్, సిస్టం అడ్మినిస్ట్రేటర్‌గా పున్న అవేట్ సోర్గింగ్ ఉద్యోగి రాజేశ్‌ఖర్, మహబూబ్‌నగర్‌లో గురుకుల పాఠశాలలో హిందీ టీచర్‌గా పున్న రేణుక, ఆమె సోదరుడైన రాజేందర్ నాయక్, విశాఖాబాద్ జిల్లాలో డిఆర్‌డీఎ ఉద్యోగిగా పున్న ఆమె భర్త డాక్టర్ నాయక్, వీరి బంధువులైన కేతావత్ సీవేట్ నాయక్, కేతావత్ రాజేశ్‌ఖర్, పతివత్ గోపాల్ నాయక్, కేతావత్ శ్రీనివాసలను అరెస్టు చేయగా గురువారం గ్రూప్ 2 అధికారికే షమిం (43), అప్పట్ సోర్గింగ్ ఉద్యోగి రమేష్ (30), సురేష్ (34)లను అరెస్టు చేశారు.

# భయ్యాన్ని చూశా

» అదానికి ఎయిర్‌పోర్టులు ఇవ్వడానికి నిబంధనలను ఎలా సవరించారని కోరానని అయితే స్వీకరణనుంచి స్పందన లేదని ఆయన చెప్పతూ తన మొత్తం ప్రసంగాన్నే రికార్డునుంచి తొలగించారన్నారు. ఆయనకు బదులుగా మంత్రులు తనపై అవాస్తవ ఆరోపణలు చేస్తున్నారన్నారు. తాను ఈ కల్లబోల్లి ఆరోపణలపై వివరణ ఇవ్వేందుకు అనుమతించాలని స్వీకరణనుచ్చం కోరానని, అయితే తనకు అనుమతివ్వలేదన్నారు. తనకు అనుస్థుర కలిసేదని, తనను మాట్లాడేందుకు అనుమతించాలని కోరానని, చిరునవ్వు సమాధానంగా స్వీకర చెప్పారన్నారు. అంతేకాకుండా తనను మాట్లాడేందుకు అనుమతించలేమని కూడా చెప్పారన్నారు. లండన్‌లో భారత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపై తాను చేసిన వ్యాఖ్యలపట్ల రాహుల్ స్పందించారు. విదేశీ శత్రుల ప్రయోగం జోక్యంచేసుకోవాలని ఆనవుడూ ప్రస్తావించలేదని వాస్తవానికి ఇది భారత్‌లో సమస్య అని మేం పరిష్కరించుకోగల సత్తా ఉందని చెప్పారన్నారు. ఇప్పటికీ అప్పటికీ తాను ప్రశ్నలనుసంధిస్తునే ఉంటానని, 20 వేల కోట్లు పెట్టుబడులు అదానికి ఎవరికీవరకైనా, ఎక్కడివరకైనా ప్రశ్నించారు. తనను అనర్హుడుగా ప్రకటించడమే వారి లక్ష్యమని, అయినా కూడా వెనకడుగు వేసే ప్రక్రియలేదని, తానేమీ పిరికిపందన భయించిన అన్నారు. ప్రజల ప్రజాస్వామ్య హక్కులపరిరక్షణకు తానేవేటూ నిష్ఠగానే ఉంటానని, జైలుశిక్షలకు తగుపడలేదేదన్నారు. బీజీసీ కుట్రలను కిందపరిచారన్న గుజరాత్‌పాలకుల వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన రాహుల్ అన్ని కుట్రలు తనకు సమానమైనవి భారత్‌దెహాల్ యాత్రలో తన ప్రశ్నలను పరిశీలించుకోవచ్చన్నారు. ప్రతి చోటా కూడా అన్ని కుట్రలు తనకు బహిష్కరిన అన్నారు. ఇది బీజీసీ సమస్యలేదని, అలాంటి ప్రశ్న 20 వేల కోట్లు ఎక్కడివస్తుందేనన్నారు. అదాని అంశానికి సంబంధించి ప్రధానిమోడీ కలవరపాటుకు గురయ్యారని, ఆయన కళ్లలోభయంచూసానని రాహుల్‌పేర్కొన్నారు. ముందు విద్యుదం సంస్థలపై అనుభవం ఆ తరువాత అనర్హత వేటు వారి వ్యూహంలో భాగమన్నారు. అనర్హతలేమీ నోటీఫికేషన్ తర్వాత స్పందించిన అన్ని విషయ పార్టీలకు రాహుల్ ధన్యవాదాలు చెప్పతూ సమిష్టిగా కలిసి ముందుకుపోవాలని పిలుపునిచ్చారు.







# చంద్రయాన్-3 జూన్‌లోనే



శనివారం కర్ణాటక చిక్‌బల్లాపూర్‌లోని విశ్వేశ్వర మూజియంను సందర్శించిన ప్రధాన మోడి

**ఉజ్జ్వల సబ్బడీ కొనసాగింపు గృహణులకు ఎంతోమేలు ప్రధాని మోడీ ట్వీట్**  
**న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25:** గృహణులకు అందచేస్తున్న వంటగ్యాస్‌పై సబ్సిడీలను పొడి గింపడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుందని, నిరుపేద మహిళలకు పోగలేని పొయ్యిల వాడకంతో ఇంపం వినియోగం పెరుగుతుందన్నారు. ఉజ్జ్వల స్కీంపై సబ్సిడీని సీలిండ్‌లకు 200రూపాయలు అందచేస్తోంది. ఇప్పటివరకూ కొన సాగిన ఈ సబ్సిడీని మరో ఏడాది పాటు పొడిగిస్తూ కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. పెట్రోలియం ఉత్పత్తులకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ఎక్కువ ధరలు న్నందున దేశీయంగా కూడా ధరలు పెరుగుతాయి. అయితే సామాన్య మధ్యతర గతీ గృహణుల మేలుకోసం ఉజ్జ్వల సబ్సిడీని ఏడాదిపాటు పొడిగించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు మోడీ పేర్కొన్నారు. ఈ స్కీం వల్ల సుమారు 9.6 కోట్లు కుటుంబాలకు లబ్ధిచేకూరుతుందని సబ్సిడీ నేరుగా వారి జన్ షిధన్ ఖాతాల్లో జమ అవుతుందని తెలిపారు. న్యవ్నఇంపం వినియోగంలో మహిళలకు ఆరోగ్య పరంగా ఎంతోమేలుజరుగుతుందని అలాగే జనవసారకు కనీస మద్దతుధరను పెంచ దాన్నికూడా మోడీ స్వాగతించారు. దీనివల్ల రైతులకు స్వయంసమ్మర్థి, సాధికా రత మరింతపెరుగుతుందన్నారు. ప్రభుత్వం ముడి జనుము మద్దతు ధరను క్రిందిటాలుకు 300రూపాయలువెంచి మొత్తం ధరను 5050లుగా ప్రకటించింది.

**ఒక్కోరోజులో కరోనా కేసులు 1590, మృతి ఆరుగురు దేశంలో మొత్తం బాధితులు 4,47,02,257**  
**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్,మార్చి 25:**భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది.గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 1590 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి ఆరుగురు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,47,02,257కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య,కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది.మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,62,832 మంది కోలుకోగా 8601మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,30,824కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(కవర్ రేటు) 98.79 శాతంగా ఉంది. దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.19శాతంగా ఉంది. మహిళాప్రతి్ కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 81,41,020కి చేరగా,79,90,824 మంది వరకు కోలుకున్నారు.1,48,433మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు,కేరళలో కరోనాపాజిటివ్ కేసులసంఖ్య 68,33,284కి చేరింది. అందులో 67,59,501మంది కోలుకున్నారు.71,597మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 40,75,984కి చేరింది.అందులో 40,35,028 మంది కోలుకున్నారు.40,321మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల సంఖ్య35,96,013కి చేరింది.అందులో 35,57,414 మంది కోలుకున్నారు. 38,050 మంది మరణించారు.

## కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు 124 మంది అభ్యర్థులతో కాంగ్రెస్ తొలి జాబితా



**బెంగళూరు, మార్చి 25:** కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న తరుణంలో రాజకీయ పార్టీలు నమరూనికి సిద్దమవుతున్నాయి. తాజాగా రాష్ట్రంలో ప్రధాన ప్రతిపక్ష పార్టీ కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థుల తొలి జాబితాను ప్రకటించింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు 124 మంది అభ్యర్థులతో కూడిన తొలి జాబితాను ప్రకటించింది. రాజ్‌యే కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు కమిటీ ఖారూ చేసిన కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల మొదటి జాబితా ఇదే అంటూ పార్టీ అభ్యర్థుల జాబి తాను టీవీటర్లో పేర్ చేసింది. ప్రస్తుతం ప్రకటించిన తొలి జాబితాలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి, సీనియర్ నేత సిద్ధరామయ్య, రాష్ట్ర పార్టీ అధ్యక్షుడు డిటీ శివకుమార్ పేర్లు ఉన్నాయి. కాగా డిటీ శివకుమార్ కనకపుర స్థానం నుంచి పోటీ చేస్తుండగా సిద్ధరామయ్య ఈసారి కోలార్ స్థానం నుంచి కాకుండా వరణ నియోజకవర్గం నుంచి బరిలోకి దిగుతున్నారు. ఇందుకోసం ఆయన కుమారుడు యతీంద్ర తన సీటును త్యాగం చేశారు. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే కుమారుడు ప్రియాంత్ ఖర్గే చీతాపూర్ నుంచి మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి జి.వరమేశ్వర కోరటగెరె స్థానం నుంచి బరిలోకి దిగుతున్నట్లు పార్టీ ప్రకటించింది. అయితే కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సంఘం ఇంకా షెడ్యూల్ ప్రకటించలేదు. ఈ ఎన్నికలకు అభ్యర్థుల జాబితాను విడుదల చేసిన తొలి పార్టీ కాంగ్రెస్. ఈ ఏడాది మే నెలలో ప్రస్తుత శాసనసభ గడువు ముగియనుంది. ఈ క్రమంలో ఏప్రిల్ మొదటి వారంలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వెలువడే అవకాశం ఉండగా మేలో పోలింగ్ జరిగే అవకాశం ఉంది. వరుసుల వార్తగా కాంగ్రెస్ జాబితా 30 ఏళ్ల తర్వాత 1.40 లేదా అంతకంటే తక్కువ 12, 50 లేదా అంతకంటే తక్కువ 22, 55 లేదా అంతకంటే తక్కువ 26, 60 లేదా అంతకంటే తక్కువ 19, 60 44 కంటే తక్కువ. తొలి జాబితాలో 20 శాతం లింగాయతీలకు కేటాయింపు. పంచమశాలి లింగాయత్ 9, రెడ్డి లింగాయత్ 5, సదర్ లింగాయత్ 3, వీరశైవ లింగాయత్ 3, లింగ గాయత్ 4, బుజ్జి లింగాయత్ 3, గణేగ లింగాయత్ 2, నౌనాబా లింగాయత్ 1గా ఉన్నారు.

**పాస్‌పోర్టు దరఖాస్తుల్లో దక్షిణాది రాష్ట్రాలనుంచే ఎక్కువ!**  
**న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25:** కరోనా ప్రభావం విదేశీ ప్రయాణాలపై పడుతుందని వేసిన అంచనా ఫరోరంగా తప్పింది. ప్రాచీన భార్యలు ఎత్తేయించి, పలు దేశాలు నిబంధనల నరచికరణ గేట్లు తెరవడంతో మళ్లీ విదేశీయానాలు ఊపందుకున్నాయి. ఈ క్రమంలో భారత్‌లోపాస్‌పోర్టు దరఖాస్తు సంఖ్య గణనీయంగా పెరగగా అందులో దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రజలు అత్యధికంగా పాస్‌పోర్టుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడం, మంజూరుకావడం గమనార్హం. దేశంలో రాక్షిన్ శకం ముగిశాక ఎంతో జూన్ 1,2021 నుంచి ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 28దాకా భారతదేశంలో మంజూరు అయిన పాస్‌పోర్టుల సంఖ్య వివిధ రాష్ట్రాల లిస్టును పరిశీలిస్తే అత్యధిక పాస్‌పోర్టుల మంజూరుతో మొదటి స్థానంతో పాటు మొత్తం దక్షిణ భారతదేశ రాష్ట్రాలు టాపిటెన్ లిస్టులో టేలు దక్కించుకున్నాయి. ఈ జాబితాలో కేరళకు అత్యధికం అ పాస్‌పోర్టులు మంజూరు అయ్యాయి. 23,69,727 పాస్‌పోర్టులు జారీ అయ్యాయి. ఆ రాష్ట్రం నుంచి వలసలు కొత్త కాదన్న సంగతి నిలబడి. ఇక అత్యల్పంగా లక్షద్వీపకు 3,086 పాస్‌పోర్టులు జారీ అయ్యాయి. ఇక అత్యధిక పాస్‌పోర్టులు జారీ అయిన రాష్ట్రాల్లో కేరళ తర్వాతి స్థానంలో మహారాష్ట్ర నిలిచింది. ఆపై వరుసగా ఉత్తర ప్రదేశ్, తమిళనాడు ఉన్నాయి. లిస్ట్‌లో నెక్స్ట్ పంజాబ్, గుజరాత్ అత్యధికంగా పాస్‌పోర్టులు మంజూరు అయ్యాయి. ఇక ఈ లిస్ట్‌లో తర్వాతి స్థానంలో ఉన్న కర్ణాటకకు 11,29,758 పాస్‌పోర్టులు జారీ అయ్యాయి. ఆ తర్వాతి స్థానంలో తెలుగు రాష్ట్రాలు నిలిచాయి. తెలంగాణకు 10,22,887 పాస్‌పోర్టులు, ఏపీలో 7,99,713 పాస్‌పోర్టులు మంజూరు అయ్యాయి. తెలుగు రాష్ట్రాలు మధ్యలో వెస్ట్ బెంగాల్ 8,75,915 పాస్‌పోర్టులతో జాబితాలో నిలిచింది. మొత్తంగా పాస్‌పోర్టులకు దక్షిణ భారతదేశంలో ఎంత డిమాండ్ ఉందన్నది ఈ గణాంకాలు మరోసారి తెలుతెల్లూ చేశాయి.

### ఇన్ఫో చైర్మన్ ఎస్.సోమనాథ్

**శ్రీహరికోట (తెల), మార్చి 25 ప్రభాతవార్త:** చంద్ర యాన్-3 ఉపగ్రహ ప్రయోగం జూన్ నెలలోనే ఉం టుందని భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ చైర్మన్ ఎస్. సోమనాథ్ పేర్కొన్నారు. శ్రీహరికోట నుంచి ఆదివారం జరగనున్న ఎల్వీఎం3 ఎం3 రాకెట్ ప్రయోగ విజ యాస్థి కోరుతూ శనివారం ఆయన సూళ్లూరుపేటలోని పూణె ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీచెంగాళమ్మ ఆలయాన్ని కుటుంబ సమేతంగా దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఎల్వీఎం4 రాకెట్ ద్వారా ప్రతి వ్యూత్తమ్మైన చంద్రయాన్-3 ఉపగ్రహ ప్రయోగం జూన్ నెలలో శ్రీహరికోట నుంచి జరుపుతామన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి ఏర్పాట్లు మొదలైనట్లు ఆయన చెప్పారు. అయితే దీనికి ముందు పిఎన్ఎల్వీ సి-55, మరో జిఎన్ఎల్వీ మార్కె2 రాకెట్ ప్రయోగాలు ఉంటాయని చెప్పారు. పిఎన్ఎల్వీ ద్వారా సింగపూర్‌కు చెందిన కమర్షియల్ గ్రాహికులను ప్రయోగిస్తామన్నారు. ఈ ప్రయోగం ఏప్రిల్ మూడో వారంలోనే జరుపుతామని సోమనాథ్ చెప్పారు. జిఎన్ఎల్వీ మార్కె2 ఆ తర్వాత

ఉంటుందని, అనంతరం చంద్రయాన్-3, ఆ వెంటనే ఆదిత్య ఎల్1 ప్రయోగాలు కూడా శ్రీహరికోట నుంచి చేపడతామన్నారు. బహుశా పిఎన్ఎల్వీ రాకెట్ ద్వారా ఆదిత్య ఎల్1 ప్రయోగం ఈ ఏడాది జూన్‌లోనే జరప వచ్చని చైర్మన్ స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం శ్రీహరికోట నుంచి జరపనున్న ఎల్వీఎం3, ఎం3 రాకెట్ ప్రయోగానికి సంబంధించి అన్ని వసులు సక్రమంగా జరుగు తున్నట్లు చెప్పారు. భూమికి 450 కిలోమీటర్ల దూరంలోని కక్ష్యలో 36 కమర్షియల్ ఉపగ్రహాల వేరవేస్తున్నామని, అనంతరం మరిన్ని కమర్షియల్ ఉపగ్రహాలకు కూడా ఇన్ఫో ఒప్పందానికి వన్‌చెబ్ వంటి సంస్థలు ముందుకు రావచ్చని తెలిపారు. డ్రైవేటు రాకెట్ల ప్రయోగాల గురించి ఆయన మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే స్పెర్డులో వారి రాకెట్‌ను మన షార్ నుంచి విజయవంతంగా ప్రయోగించామని, త్వరలోనే అన్నికల్ వారి ప్రయోగం ఇక్కడే జరుగుతుందన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి లాండ్ ప్యాడ్ల వంటివి సిద్ధం చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ఇన్ఫో చైర్మన్ ఎస్.సోమనాథ్ గత రెండు మూడురోజులుగా బీజీబీజీగా ఉన్నారు. ఒకవైపు అంతరిక్ష పరిశోధనలు, మరోవైపు అంతరిక్ష



శనివారం సూళ్లూరుపేట చెంగాళమ్మ ఆలయంలో పూజలు నిర్వహిస్తున్న ఇన్ఫో చైర్మన్ సోమనాథ్ తదితరులు

ప్రయోగాలలో ఆయన క్షణం తీరిక లేకుండా గడుపుతున్నప్పటికీ ఆనవాలుతీసే మరిచిపోకుండా సూళ్లూరు పేటలోని చెంగాళమ్మ ఆలయానికి వచ్చి భక్తికర్మలలో పూజలు చేశారు. రెండురోజుల క్రితం క్రూమాడ్వూల్

పరిశోధన ప్రయోగాన్ని దగ్గరుండి నిర్వహించిన చైర్మన్, శనివారం మొత్తం శ్రీహరికోటలోని ప్రయోగవేదికల సందర్శనతో పాటు భవిష్యత్ ప్రయోగాల గురించి ఇన్ఫో సీనియర్ అధికారులు, షార్ శాస్త్రవేత్తలతో చర్చించారు.

## ఆరోగ్యరంగంలో ‘మోడల్ స్టేట్’ రాజస్థాన్

**జైపూర్, మార్చి 25:** ఆరోగ్యరంగంలో రాజస్థాన్ మోడల్ రాష్ట్రంగా నిలిచిందని రాష్ట్ర ఆరోగ్యమంత్రి పర్రాద్రిలాల్ మీనా అసెంబ్లీలో వెల్లడించారు. మొత్తం రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో ఏడుశాతం నిధులను ఆరోగ్యరంగంలోనే ఖర్చు చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ఆస్తివర్గాల ప్రజలకు ఆరోగ్యంగా జీవించే హక్కును కల్పిస్తోందన్నారు. ఆరోగ్యహక్కు బిల్లుపై అసెంబ్లీలో జరిగిన చర్చలో మంత్రి ప్రసంగించారు. సెలక్టెడ్ కమిటీ ఈ బిల్లును అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టింది. మూజామాడీ ఓటుతో ఈ బిల్లును అసెంబ్లీలో ఆమోదించారు. ఈసందర్భంగా మీనా మాట్లాడుతూ ప్రజల అభీష్టంమేరకే ఆరోగ్య హక్కు బిల్లు 2022ను అమలుకు తెస్తున్నట్లు ఓటుతో తెలిపారు. ప్రజలకు ఈ బిల్లును సెలక్టెడ్ కమిటీ పడించి విందని అన్నివర్గాల పరిశీలనలు సలహాలు సూచనలు తర్వాతనే ఈ బిల్లు ఆమోదం కోసం ప్రవేశపెట్టినట్లు తెలిపారు.సభ్యులనుంచి వైద్యులను కూడా ఈ

బిల్లుపరిధిలోకి తీసుకురావాలని సూచించారని అన్నారు. ఈబిల్లు అమలు ద్వారా రోగులకు ఆసుపత్రుల్లో వైద్యం నిరాకరించే వీలులేదని, అత్యవసర చికిత్సకు అయ్యే వ్యయం భారంగాపరిణమించి రోగిభారంలేనివస్తోందో రాష్ట్రప్రభుత్వం ఖర్చులను తిరిగి వెల్లెస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్ర పార్ట్ ఆథారిటీ ఇందుకోసం ఒక ప్రత్యేక వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేసిందని మంత్రి మీనా స్పష్టం చేశారు. అలాగే ఇందుకు సంబంధించిన ఫిర్యాదులు, పరిశీలన పరిష్కారవ్యవస్థను కూడారాష్ట్ర జిల్లాస్థాయిలో ఏర్పాటుచేసినట్లు తెలిపారు. చికిత్స కోసం వెళ్లినవెంటనే ముందు వైద్యులు రోగికి చికిత్స అందించాలని విధిగా ఈనిబంధన పాటించాల్సి ఉంటుందన్నారు. పెద్ద ఆసుపత్రులకు రాయల్ ధరలపై రాష్ట్రప్రభుత్వం భూములు కూడా కేటాయించిందని గుర్తుచేశారు. అయితే ఈ ఆసుపత్రులను డ్రైటేటు పార్ట్ బిల్లు పరిధిలోనికి తీసుకువచ్చే ప్రత్యేక ప్రావిజన్లు

లేవని స్పష్టంచేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యున్నత స్థాయి ప్రమాణాలతోకూడిన వైద్య ఆరోగ్యసేవలు అందించేందుకే ఈ ఆరోగ్యహక్కు బిల్లును అమలుకు తెస్తున్నదన్నారు. అంతకుముందు అసెంబ్లీలో ఈ బిల్లును తలచు అందరూ ఎమ్మెల్యేలకు వందజీవేశారు. ముందు ప్రజల అభిప్రాయం తెలుసుకోవాలన్న విషయ న్నభ్యుల డిమాండ్‌ను కూడా మూజామాడీ ఓటుతో తీరనిగ్ధించారు. ఆ తర్వాత ఈ బిల్లుకు అసెంబ్లీ ఆమోదం తెలిపింది. ఎలాంటి ముందస్తు చెల్లింపు లేకుండా రాజస్థాన్‌లోని ప్రతి పౌరుడు అత్యవసర చికిత్స పొందే వతీలుంటుంది. దేశంలో రాజస్థాన్ ఈ బిల్లుతో ఆరోగ్యసేవల్లో మోడల్ స్టేట్‌గా నిలిచిన మొట్టమొదటిరాష్ట్రంగా నిలిచిందని మంత్రి వివరించారు. ప్రతి పౌరునికి ఓపిడి, ఐపిడి సేవలు, కన్న ర్లేషన్, పరీక్షలు, అత్యవసర రవాణా సదుపాయాలు, ఇతర సేవలు అత్యవసర సేవలు అందుబాటులో



రాజస్థాన్ ఆరోగ్యమంత్రి పర్రాద్రిలాల్ మీనా

ఉంటాయి. ప్రభుత్వ వైద్యసంస్థల్లో నిరంతరం వైద్య సేవలు అన్నిస్థాయిల్లోనూ ఉచితంగానే అందుబాటులో ఉంటుంది. రోడ్డుప్రమాదబాధితులు నిర్దేశిత నిబంధనలు అనుసరించి ఉచిత రవాణా, చికిత్స, డిమాండ్ అర్హులంతారు. అత్యవసరసేవల్లో పాముకాటు, జంతువుల దాడి వంటి వాటినికూడా చేర్చారు. అలాగే రోగులకు వరక్షల రికార్డులు, చికిత్సరికార్డులు సమగ్ర వివరాలతో ఉన్న బిల్లులను కూడా ఎప్పటికప్పుడు అందచేయాలి ఉంటుందని మంత్రి వివరించారు.

## నన్ను అరెస్ట్ చేస్తే అమెరికాలో పెను విధ్వంసమే: ట్రంప్



**వాషింగ్టన్, మార్చి 25:** అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి ఫ్రెసిడెంట్ పదవికి పోటీ చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇందుకోసం ఇప్పటికే ప్రచారం మొదలుపెట్టారు. దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాలలో సభలు, సమావేశాలు నిర్వహిస్తూ రిపబ్లికన్ మద్దతు కూడా గట్టేందుకు పావులు పాడుతున్నారు. అయితే ట్రంప్‌ను పోలీసులు అరెస్టు

చేస్తారంటూ అమెరికాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. తనను అరెస్టు చేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని స్వయంగా ట్రంప్ తన సోషల్ మీడియా ద్వారా వెల్లడించారు. ఒకవేళ అదే జరిగితే అందోళనలు చేయాలంటూ మద్దతుదారులకు పిలుపునిచ్చారు. గతంలో ట్రంప్ ఓ మహిళతో సంబంధం పెట్టుకున్నారని, ఆ విషయం బయటపెట్టుకుండా ఆమెకు డబ్బులు ముట్టజిప్పాలని అమెరికా అధికారులు చెబుతున్నారు. పోర్న్ స్టార్ స్ట్రేషీ డేని యల్తో ట్రంప్ ఈ వ్యవహారం నడిపారని, దీనిపై విచారణ జరుగుతోందని చెప్పారు. అరెస్టు వ్యవహారంపై మన హట్టన్ డిట్రిక్ ఆటార్నీ అల్బిన్ ట్రాక్ స్పందించారు. బ్రాయిన్ అరెస్టు చేసేందుకు తాము ఎలాంటి ప్రయత్నం చేయలేదని, ఆయనే తప్పుగా ఊహించుకుంటున్నారని చెప్పారు. ఈ మేరకు రిపబ్లికన్ పార్టీ కమిటీ చైర్మన్‌కు మన హట్టన్ డిట్రిక్ ఆటార్నీ కార్యాలయం నుంచి ఓ లేఖ కూడా రాసింది. అరెస్టుకు సంబంధించిన ప్రచారం మంతా ట్రంప్ ఊహాసన స్పష్టం చేశారు. ట్రాక్ ఆఫీస్ వివరణపై శనివారం బ్రాయిన్ స్పందించారు. తనను అరెస్టు చేస్తే అమెరికాలో పెను విధ్వంసం జరుగి ఉండేదని హెచ్చరించారు. ఓ మాజీ అధ్యక్షుడిని, అధ్యక్ష ఎన్నికల పరిశ్రలోనే అత్యధిక ఓట్లు సాధించిన నేతను, ఎలాంటి తప్పుచేయని వ్యక్తిని ఎలా అరెస్టు చేస్తారని ట్రంప్ ప్రశ్నించారు. తప్పుడు ఆరోపణలతో అదుపులోకి తీసుకునేదే దేశంలో కనీమీ ఎరుగని విధ్వంసం జరుగుతుందని ట్రంప్ హెచ్చరించారు.

### ఆర్థికపరిపుష్టికి బ్యాంకులే బాటలు వేసుకోవాలి

**ప్రభుత్వ బ్యాంకులపై ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ సమీక్ష న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25:** ప్రభుత్వరంగం బ్యాంకులని, ఆంతర్జాతీయంగా ఆర్థికపరిపుష్టిని పెంచుకోవాలని, అంతర్జాతీయంగా వెలుగులోకి వస్తున్న బ్యాంకింగ్ సంక్షోభాన్ని పరిగణనలోనికి తీసుకుని బ్యాంకులు ఆర్థిక సమతుల్యత పాటించాలని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. శనివారం మంత్రి ప్రభుత్వరంగం బ్యాంకుల అధిపతులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ముందు రిస్క్‌లపై ఫోకస్ పెట్టాలని, ప్రతికూలతలను పరిగణనలోనికి తీసుకుని అధిక కేటాయింపులపై దృష్టిసారించాలని కోరారు. అలాగే ఈ బ్యాంకుల బాండ్ల పోర్టుపోలియోలు కూడా నివేదిక ఇవ్వాలని ఆమె కోరారు. బ్యాంకులు తమంత తామే ఆర్థికపరిపుష్టిని పెంచుకోవాలి ఉంటుందని, ఆర్థికరంగంలో ఎదురయ్యే పోలీసు అధిగమించే ప్రణాళికలు వేసుకోవాలని ఆర్థిక మంత్రిసూచించారు. ఇప్పటివరకూ భారత్‌లోని ప్రభుత్వరంగం బ్యాంకులకు వచ్చిననష్టం ఏమీలేదని ఆర్థికవనరులతోనే ఉన్నట్లు ఆమె కితాబునిచ్చారు. అమెరికా బ్యాంకింగ్ సంక్షోభం కారణంగా భారత బ్యాంకింగ్‌రంగానికి వచ్చిన నష్టం ఏమీలేదని ఎస్‌ఆండ్‌పి గ్లోబల్ రేటింగ్స్ సంస్థ ప్రకటించింది. పటిష్టమైన నిధుల వనరులు, అత్యధిక పాదుపురేటింగ్ ఉందని, దీనికితోడు ప్రభుత్వ మద్దతు కూడా ఉండటంతో భారత్ బ్యాంకింగ్ రంగంపై అమెరికా సంక్షోభం ఎంతమాత్రం ఉండదని రేటింగ్ ఏజెన్సీ స్పష్టంచేసిన అంశాన్ని బ్యాంకర్లు సమావేశంలో మంత్రికి వివరించారు.

### సిబిబి విచారణకు తేజస్వి యాదవ్

**న్యూఢిల్లీ, మార్చి 25:** బీహార్ ఉపముఖ్యమంత్రి తేజస్వి యాదవ్ జాతీయ పార్టీ రాష్ట్రం స్థానం కోసం శనివారం సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ ముందు హాజరయ్యారు. ఢిల్లీ హైకోర్టులో తేజస్వి యాదవ్ పిటిషన్ పై విచారణ సందర్భంగా, ఆయనను ఈ నెలలో అరెస్టు చేయబోమని సిబిబి తెలిపింది. ఆ తర్వాత తేజస్వి సిబిబి ఎదురు హాజరయ్యేందుకు అంగీకరించారు. ఢిల్లీలోని తన ఇంటి నుంచి బయలుదేరి సిబిబి కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు తేజస్వి యాదవ్. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, దేశంలోని ప్రస్తుత పరిస్థితులు తనని పోరాటం వైపు నడిపిస్తున్నాయని, ఆ సవాలును స్వీకరించాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు చెప్పారు. పోరాటంలో విజయం సాధిస్తానని ఆశాపూర్వకం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రపు సంస్కలకు తాను ఎప్పుడూ సహకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మరోవైపు రాష్ట్రీయ జనతాదళ్ (ఆర్డీ) ఎంపీ, తేజస్వి సోదరి మినా భారతి కూడా ఈ కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు.

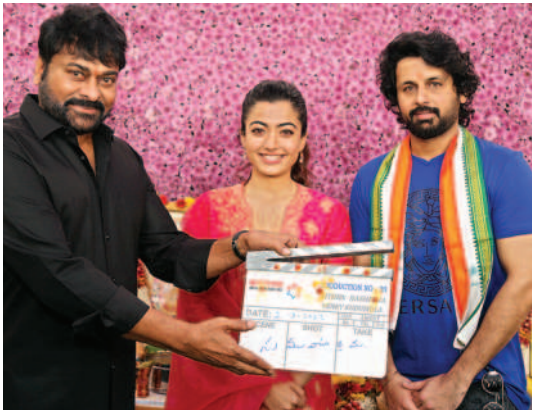






# నితిన్, రష్మిక చిత్రం ప్రారంభం

నవ్వుని పుల్ కాంబినేషన్లో సినిమాలంటే ఎప్పుడూ ప్రత్యేక ఆసక్తి ఉంటుంది.. పెద్ద జ్యాకోర్క్ ఉన్న సినిమాలంటే క్రేజ్ రెట్టింపు అవుతుంది.. ఎవ్ఎన్ఆర్ ట్రియో-వెంకీ కుడుముల-నితినీ-రవీకుల తమ గత చిత్రం బీమ్స్ కంటే పెద్దవిజయాన్ని



అందించడానికి రేడీ ఆయ్యారు. ఈవీత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ భారీ ఎత్తు నిర్మించనుంది.. అలాన్స్ మెంట్ వీడియో ఫన్నీగా ఉండటంతో మేకర్స్ చాలా క్యూరియాసిటీని క్రియేట్ చేశారు.. ఈచిత్రం మంచి వినోదాత్మకంగా, మరితం అడ్వెంచర్ గా ఉంటుందని హామీ నిచ్చారు.. మెగాస్టార్



చిరంజీవి ముఖ్యఅతిథిగా ఈ డెడ్లైడ్ క్యాంపిన్షన్లోని ప్రతీ ప్రాజెక్టు శనివారం గ్రాండ్గా ప్రారంభమైంది... ముహూర్తం పాట్కు మెగాస్టార్ చిరంజీవి క్లాప్ ఇచ్చారు... ప్రముఖ దర్శకుడు బాబీ కెమెరా స్విచ్చాన్ చేశారు. గోపీచంద్ మలినేని తొలి సన్నివేశానికి గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. హను రాఘవపూడి,

బుచ్చిబాబు సాన స్క్రిప్టును మేకర్స్ కు అందజేశారు.. నవీన్ యార్వేసి, వై.రవిచందర్ నిర్మితస్తున్న ఈచిత్రంలో ప్రముఖ తారాగణం, అగ్రశ్రేణి సాంకేతిక నిపుణులు పనిచేస్తున్నారు.. నటకీరీటీ రాజేంద్రప్రసాద్ , వెన్నెల కిశోర్ ఈచిత్రంలో భాగం కానున్నారు.. జివి ప్రకాష్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



సాగసుకే సోకు.. మెలోడీ సాంగ్

నిజపితృతాంతంలో తెలుగు, హిందీ, తమిళ, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో స్వీయ దర్శకత్వంలో నిర్మిస్తున్న చిత్రం రెన్సీ... ఈచిత్రానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ సింగిల్ లభ్యై రోమంఠిక్ మెలోడిగా సుందాడి కృష్ణ కంపోజ్ చేశారు. పాటల్లో సింగర్ సింగిల్ శ్రీరామ అలవించారు. సాగన్నలే సాక్షి...తెలుగులో న అలవించారు. మార్చి 24న శుక్రవారం సాయంత్రం 6.05 గంటలకు



విషదల చేయునన్నట్లు తెలిపారు. ప్రముఖ నిర్మాత, దర్శకుడు ఎంఎస్ రాజు, మైత్రీ మాూి మేకర్స్ అధినేతరులయలపలికి రహకారం, హీరో అదిత్య ఓం, ఉమ్మర్ ఎమ్మెల్యే జేతీ సుభాషిరెడ్డి జేతీరాంజు జీనీ కుమ్మర్ పైర్లైర్ వకుళాధరం వమ్మకాష్టారాపు, సామాజికవేత దుండ కుమ్మర సామె, రామ సుదేరెడ్డి, గడ్డం ఏజి, విజయం దర్శకుడు అరేక నేటికలయ పాల్వన్నారు. కార్మకమంలో తెలుగు లిరకే సాంగ్స్ నిర్మాత, దర్శకుడు ఎంఎస్ రాజు విషదలచేసారు. కార్మకమంలో తెలుగు మోషన్ పిక్చర్స్ మైత్రీ మాూి మేకర్స్ రులయలపలి రవి, హింద్ లిరకే సాంగ్స్ విషదల చేసిన హీరో అదిత్య ఓం, ఉమ్మర్ ఎమ్మెల్యే జేతీ సుభాషిరెడ్డి, జేతీరాంజు జీనీ కుమ్మర్ పైర్లైర్ వకుళాధరం వమ్మకాష్టారాపు, సామాజికవేత దుండ కుమ్మరసామె, లిల్

# ‘సత్యం వధ ధర్మం చెర’

పి.శ్రీనివాస్ ఆర్ట్స్ క్రియేషన్స్, త్రిదేవ్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై నిమ్మగడ్డ దర్శకత్వంలో ఎదుబాటి కొంబయ్య నిర్మిస్తున్న చిత్రం ('నవలకు వంద దర్శనం చెప్..'. ఈచిత్రం అన్నీ కార్పొరేషన్లు పూర్తిచేసుకొని మార్చి 31న విడుదల కానుంది. ఈసందర్భంగా యూనిట్ మీడియాలో యాదాద్రిపేట, దర్శకుడు బాబు నిమ్మగడ్డ మాట్లాడుతూ, కథలు చిన్న పిల్లలకి నిర్ల పుష్పదాసినీ



బెబుతూ ఉండుమని, కానీ పెద్ద మనుషులను మేల్కొల్పటానికి కూడ కొన్ని కథలు చెప్పాలని అన్నాడు. నత్తగొ వద్ద ధర్మం చెంద. చిత్ర కథ మన జీవితంలో ప్రతిభాంజరికం సంఘటనలే అన్నాడు.. మనం ప్రతిభాంజరికం వారలు పెసరలే! చదువుతూ ఉండుమని అన్నాడు. మన రాజ్యాంగం చాలా గొప్పది అని బెబుతూ, మన చట్టం చాలా గణేది అన్నాడు. కానీ బాధితులను చిన్నవాడు కాకుండు పెద్దవాడు అయితే ఈ చట్టం రకకాలుగా వనిచేస్తుందన్నాడు. నిజంగా చట్టం మాన వనిచేయాలే మా చిత్రంలో హుంపించువాన్నాడు.. సమాజంలో జరిగిన కాల్పు యద్దార్ నంపలమని ఆధారంగా చాలా కథ తయారు చేయటం జరిగిందన్నాడు.. నిమిషం చాలా వాడు వచ్చిందని, మార్చి 31న విడుదల కానుందని అన్నాడు. కార్మికులమంలే హీరోయిన్ పూజ, నటి మధురగా తదితరాలు మూడవగా. ఈనెలలో స్వాతి విప్లవశ్రరీ, అల్లు రమేష్, రోహిణి, క్రి రాజా, రాజా, బ్రహ్మదేవి, సాగర్, సతీ, సుధానాగి,రాధికా చౌదరి, మధురగా, బాబు బంగారు, తదితరులనుబట్టిస్తున్నారని తెలిసారు.



నానా హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం 'దసరా'.. పాపంబడియూ మూవీగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. దేశవ్యాప్తంగా అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న చిత్రాల్లో ఇదొకటి.. శ్రీకాంత్ ఓటల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. దీజర్, పాటలకు అనూహ్య స్పందన వచ్చిందనే సంగతి తెలిసిందే.. ఈచిత్రం నుంచి గ్రామ ఫిల్మ్ గా ప్రదర్శితం చేయాలనే తీరుగ్రామకూర్చాల్సి ఉన్నప్పుడు అది ఉన్నప్పుడు అది అవుతుంది.

దసరా బిల్లెంతో సవాల్తో కూడుకున్న పాతకచేతా..మేకమే యెదురైనానీ తీరుబాగానీ కూడ కానీన్ని గంటలు వట్టింది.. ధుమ్ము, బొగ్గ ఇలా రద్దీకి బ్యాక్డ్రావ్లో మాటో చేశామన్నాడు. ఒకింత మళ్ళీ మామూలు స్థితికి రావటానికి చాలా సమయం వట్టేది.. తెలంగాణ యూన పూడ్చాడే పాత మొదలు కష్టం అనింగింది.. ఆ తర్వాత అలవాటు పోయింది.. ఇందులో నా పాత పేరు వెన్నెల.. నా కెరీర్లో బోయించిన ఓ ఛాలెంజింగ్ రోల్ ఇది.. ఈ పాట కన్నెళ్ళి అవుతుంది. ఒక సినిమాలో ఒక ఫీల్ చేసుకుంది.. సినిమా పూర్తిచేసిన తర్వాత కూడ దాంతో ఒక ఆమోషనల్ కన్ఫ్లిక్ట్ ఫీల్వలెంతా.. ఉమదనటికి ఉంది.. ఇప్పుడు దసరా వచ్చింది.. ఈ బిల్లెంతో కోసం దర్శకుడు కిక్తాం ఒడిల ఈకథను నమ్మి అద్భుతంగా రాసుకున్నాడు. ఏ పాత ఎలా ఉందాలో ఆయనకి క్లాటింగ్ ఉంది. దర్శకుడు పాత కథని ఒక మీరల్లో ఆనుకుంటారు. తర్వాత నేను ఎలా చేయాలని ఆనుకుంటున్నాను.. దర్శకుడు ఏం తీరుకుంటున్నాను.. దాన్ని అర్థం చేసుకుని క్యారెక్టర్స్ ఏలా బిల్డ్ చేయాలనే భావనతో ఫ్లెక్సిబిల్ ఏ పలామచేశామన్నాడు.

## ‘రావణాసుర’ ట్రైలర్ రిలీజ్‌దేట్



౮ కాంబినేషన్లో రాబోతున్న టెలికం రవాణానుండి.. ఈటీఆర్ఎస్ విడుదల సీడీమైంది.. ఇప్పుడిక్కడ ఈసినదానికే బెర్రె, పాలెలకు ముగిసిందని వచ్చింది.. ఇప్పుడు డివిజన్లకే టెలికం రిజిస్ట్రేషన్ సమయం ఈసినమైంది.. మైండ్ బ్లోయింగ్ హాస్పల్ ద్వారా రాజ్ నాథ్ కు టెలికం మార్కెట్ 30న విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకప్ తెలిపారు.. హాస్పల్ అనే రహితెజ్ ఫెర్టిమియన్ కన్సర్వేటర్లు.. చేతులు ఫైజర్ బజ్ చేతిలో పాకెట్ ఇంటెన్సా కన్సర్వేటర్లు.. బ్యాంగ్లోదాన్ న్యాయ దేవత నీడ, కోర్టు గది తగలబడి పోకాదు చావచ్చు.. టెలికం ఎలిమెంట్స్ కే హైలై ఇంటెన్సా ఉంటుందని హాస్పల్ తెలియ జేసినా.. ఏపిల్ 7న సమ్మర్ కాన్ఫరెన్స్ రాబోతున్నది

## సుప్రీమ్ హీరో సాయిధీరమ్‌తోజ్ 'ఐరూపాక్ష్'

సుప్రేమ హీరో సాయిధరమ్మతేజ హీరోగా నటిస్తున్న పాన ఇండియా మిస్ట్రీ థ్రెల్లర్ విరూపాక్ష... సందయ్యక్ మీనన్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. కార్తీక్ చంద్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ప్రముఖ నిర్మాత సంస్థలు శ్రీ వెంకటేశ్వర్ సినీ చిత్ర ఎలెవ్వి, సుకుమార్ రైటింగ్స్ బ్యానర్లపై దానిని చిత్రీకరిస్తున్నారు. ప్రముఖ నిర్మాత బి.వి.ఎస్. ప్రసాద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు..



పానెంబియా స్ట్రాయర్ తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో కవిత్వం ఏప్రిల్ 21న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ కిత్రం ప్రమాదవశ్లో భాగంగా ఇప్పటి వరకు విడుదలైన ప్రతి ప్రచురణ చిత్రానికి అనువాదాన్ని స్పందన లభింపిం.. ముఖ్యంగా అనువాద విడుదలైన టీజర్ అందరికీ అనేక సెలెక్షన్లు.. తాజాగా కవిత్వం నుచి సచ్చాపురే.. సచ్చాపురే . అనే లిలికల్ సాంఘిక విడుదల చేశారు. కారతార ఫేమ్ ఆజనిష్ లోకాన్దాన్ సగ్రులు అందించారు.. కృష్ణానా సాహిత్యం సాహిత్యం.. కార్తీక్ అందించారు.. 19 90లో జరిగి కళలో ఓ ప్రాంతంలో ప్రజలు విచిత్రతలను సమస్యలో భాగపడుతుంటారు.. ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యకు పరిష్కారం చూపటానికి కథనాయకుడు సాయిధర్మేశ్ తో ఎ చేశారనే అనున కథఅని టీజర్ను హస్తే తెలుపుతారు.. అయితే కవిత్వంలో ప్రభుత్వసేవో ఎంతో ఉత్తరంభరితంగా డ్రిటింగ్గా ఉంటుంది మేకర్స్ తెలిపారు.. ఆజనిష్ లోకాన్దాన్ సరిగ్గా నేపథ్య సంగతిని నిమిషాపు మురితం అనిపింది పెంపతున్నాయిని అలుచున్నారు. ఆజనిష్ జెవియర్

యాక్షన్ కామెడీగా ప్రేక్షకుల ముందుకు

పంపన వ్యావస్థగా ఫాంటిస్ షిప్ యాక్సన్ కమిటీ చిత్రాలూ ఇష్టపడే వానిని హామీ 31న డూం జియిన్స్ అండ్ డ్రాగన్స్ హార్సర్ అహమ్మగ్ ఢిల్లీ చిత్రం అలరింపజేతోంది... జాన్ ప్రాన్సిస్ డాటే, జోనాథన్ గ్రేట్స్వీన్ దర్శకత్వం వహించారు. 2023 ఆగెస్టులో ఫాంటిస్ హిస్ట్రీ యాక్సన్ కామెడీ చిత్రమిది... వరు క్రిస్ మెకేర్, గిలియెర్మో వర్న నుంచి మైఖేల్ గిలియెర్మో కలిసి స్క్రీన్ ప్లేయర్ రచించారు... ఈ ఫాంటిస్ అయ్యన (బ్రెథ్లెస్) పారామౌంట్ (ఇండియా), మయూకామీ 18



నవ్వుడియోన్ ద్వారా విడుదల అవుతుంది.. సోన్ పిక్చర్స్ ద్వారా ఇంగ్లీషు, తమిళం, తెలుగు, హిందీ భాషల్లో విడుదల కానుంది. క్రిస్ సైన్, సోహయా లిల్మిన్, మిబల్లి రోడ్ గౌడ్, జ్యుస్ స్మిత్, డైన్ జావేద్ తదితరులు నటించారు.. ఈసినీ ఒక ప్రత్యేకమైన సంరక్షించుకుంది.. ఈ కథ ఇండియాలో అదే డ్రాగిననే రోల్ ఫ్లెయింగ్ గెమ్. సాహసమైన ఆట.. అటూర్గ్ బేబుల్ టాన్ చుట్టూ కూర్చుంటారు.. వారిలో ఒకరు చెరసాల పాత్రను పోషిస్తారు. వారి పాత్ర చర్యలు, ఇతర పాత్రలతో చరస్సర చర్యలు ..ఈ గేమింగ్ ఆడెంపర్ యెక్క ముఖ్య సాంకేం.. ఈచిత్రం టేబుల్ టాన్ రోల్స్ ఆడారంగూ రూపొందించారు. ఇందులో రిలీవైన దొంగ బ్యాండ్తో చేతలు కలుపుతారు.. ఆ తర్వాత ఏమైనా. అనేది మిగిలిన సినిమా ..

**ತಾಂತ್ರಿಕ ಸ್ಪಂದನ ವಸ್ತುವೆಂದನಿ ಜಾಹಾಂನಲ್ಲೆದು: ಕೃಷ್ಣವಂಶಿ**

ప్రముఖ దర్శకుడు కృష్ణవంశీ ఈసారి చాలా గ్యాస్టీ తీసుకున్నాడు.. ఆయన తాజా చిత్రంగా 'రూపొందిన' 'రంగమార్తాండ' ఊది పండుగ ఎందర్నాగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ ముద్ర మారాల్లో వచ్చిన సభనాటిలో సినిమాను ఇది రిమేక్.. 'రంగమార్తాండ'గా బిరుదు అందుకున్నది, రంగస్థల నటుడు, నిజజీవితంలో తన జుమ్మి పంచేమార్గా కారణంగా ఇబ్బంది దులు

పడటము ఈ కథ...  
 హాస్యనందం  
 పోస్ట్ బల్లో ఉన్నప్పుడు  
 ప్రకాష్‌దాస్ మాడపాటికి వస్తా-  
 రును. గతంలో తాము ఆము-  
 రికాలో ప్రదర్శించిన తరు-  
 వేతైలో నాలుగంటలోని దుర్వృ-  
 త్తనుడు. కర్మశిక్ష నబంబించిన  
 దైతాగలను గుర్తుచేసినవారే  
 దారు... హాస్యబలై ఔన్నె ఉన్న  
 బ్రహ్మనందం కర్మశిక్షా దేవ్వి  
 దైతాగలను ఘేషుకుల కన్నీరు  
 మెప్పుకుంటారు... తాశా  
 ఇంటిగుట్టలో ఈనీని గురంచి  
 కృష్ణమణి ప్రస్తావించారు.  
 సునామిహావో నీనిమారులో  
 సుకృతైలోలో భీష్ముడు



అంశవయ్యపై ఉండగా, శ్రీకృష్ణుడు వస్తాడు.. అప్పుడు వారిద్దరి మధ్య జరిగిన సంభాషణను ఈ సందర్భంలో పెట్టారు.. ఎందుకే? నాకు అది కర్తవ్యగా అనిపించలేదన్నారు. అందుకే ఆ సందర్భంలో దుర్భాసుడును-కర్ణుడు వారైతే మధ్య సంభాషణ పెట్టానని అన్నారు.. ఆ సీన్ అలా మారుతుంది వలన ప్రేక్షకులను కదిలించి వేస్తోందన్నారు. అనుభూతమైన స్పందన మార్పందని కృష్ణవంశీ తెలిపారు.

## ‘గేమ్ ఆన్’ మూవీ విశేషాలు

గితానందు, నేహా నారలంకి హోటోహోయన్నుగా నటిస్తున్న చిత్రం గేమ్ ఆఫ్ క్యూర్లు క్రిమియన్స్ ప్రాడక్షన్స్, గోల్డెన్ వింగ్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ల క్రింద రూపొందిన దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం. దర్శన కర్మల కళాశాస్త్ర నిపుణునిన్నాడు... తుమ్మపాడి దర్శకత్వంలో ఆన్లైన్ హోటల్ నలోపలం విశేషం. మధుబాబు, అజిత్ మిశ్రా కీలకపాత్రల్లో కన్పిస్తున్నాడు. డాక్టర్గా చూచినందు మంచి పేరుకొన్న ' అనే నీకంద ' సింగిల్ గా యూనిట్ విడుదల చేయబడింది. నిర్మాత క్యూర్లు రిమి మిక్యుటూటూ, గతంలో విడుదల చేసిన టైటిల్స్ మంచి స్పందన వచ్చిందన్నారు. దర్శకుడు రూపొందించిన మళ్ళా డుటూ, లోటిన్ టైటల్స్ భిన్నంగా దర్శకుడి ఉందిందన్నారు. ఆన్లైన్ రకాల ఎంటర్టైన్మెంట్ డ్రైవ్ కలనూ ఆకట్టుకునే నమ్మకం ఉందన్నారు.





మాయమయ్యిందో తెలియకుండా ఆనందం ఆవరిస్తుంది.

❖ ఇష్టమైన పరిమళభరిత నబ్బుతో నచ్చి సంతసేవు స్నానంచేసి సాంబ్రాణి ధూపం వెలిగించండి.

మననూ, శరీరం కూడా సేదతీర తాయి.

❖ హాస్యప్రవృత్తి ఉన్న బంధు మిత్రులతో కాసేపు కులాసాగా

## చిరాకూ పరాకూ హుష్

ఒక్కోసారి ఏ కారణం లేకుండానే అంతరంగంలో అలజడిగా ఉంటుంది. ఏ పని చేయాలని పించదు. సోమరితనం ఆవరించడమే కాదు. ఏదో తెలియని వినుగు, అనహసం పట్టి పీడిస్తాయి. ఇలాంటి స్థితి ఎక్కువ రోజులు కొనసాగితే ఆది దీప్తివనీకు దారితీసే ప్రమాదముంది. మరి దాన్ముంచి ఎలా బయట పడాలంటారా? అదేం పెద్ద కష్టమైన విషయం కాదు. అనుభవజ్ఞులు సూచిస్తున్న ఈ సూత్రాలను పాటించి చాలు.

❖ చిరాకు వల్ల చిన్న చిన్న కారణాలకే ఇంట్లో అందరి మీదా అరిచేస్తున్నారా? అర్థంబుగా మొక్కుల్లోకి వెళ్లిపోయి పూలు కాయలను గమనించండి. వాటి మీద కొన్ని నీళ్లు మెల్లగా చిలకరించండి. అకుల మీద దుమ్ముగూళి పోయి వచ్చగా మెరుస్తూ మీకు కృతజ్ఞత చెబుతున్నట్లే ఉంటాయి. మీ వినుగు ఎలా మాయమయ్యిందో కూడా తెలియకుండా ఆనందం ఆవరిస్తుంది.

❖ ఇష్టమైన పరిమళభరిత నబ్బుతో నచ్చిసంతసేవు స్నానంచేసి సాంబ్రాణి ధూపం వెలిగించండి. మననూ, మీ వినుగు ఎలా

మాట్లాడండి. చిరాకూ పరాకూ హుష్ కాకీ అయిపోతరాలి.

❖ చీర లేదా కర్డన్ మీద మీకు తోచినట్లు ఫ్యాబ్రిక్ పెయింట్ చేయండి. ప్రాఫెషనల్స్ తో పోల్చుకుని అద్భుతంగా రాలేదని దిగులు పడొద్దు. అది మీ రంగం కాకపోయినా ఎంత బాగా చేశాను కదా అనకోండి. అనిర్వనీయమైన ఆనందం సొంతమవుతుంది

❖ కాళ్ళు, చేతులు, మెడ, నడుము, అన్నిటినీ వంచుతూ కాసేపు వ్యాయామం చేయండి. లేదంటే అరగంట సేపు వేగంగా నడవండి. ఎక్కడ లేని పాపారూ వస్తుంది.

❖ కొంతసేపు ఫోటో ఆల్బమ్స్ చూడండి. పాత అనుభవాలను సెమరేసుకోవడంతో ప్రస్తుత అలసట, అందోళనలు పరార్చిపోతాయి.

❖ చేపేడి కాదంటే ఎక్కడి పనులు అక్కడ ఆపేసి పడగదినో అలసట అగోత్రులు వెలిగించి లేదా రూసు డ్రెషింగ్ (స్లీ) చేసుకుని నిద్రకు ఉపక్రమించండి. ఉత్తేజం వచ్చి చేరుతుంది. ❑

గ్రీన్ టీ ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేస్తుందో మనందరికీ తెలిసినదే. కాగా వారానికి మూడు సార్లు గ్రీన్ టీ తాగితే మనిషి జీవితకాలం పెరగడంతో పాటు గుండెపోటు, డ్రైక్ ముప్పులను నివరించవచ్చని ఎన్నో అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయి. కాగా గ్రీన్ టీలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్స్ తో హృదయం పదిలంగా

అక్సిడెంట్స్, పాలిఫినాల్స్ గ్యాస్ట్రిక్ యాసిడ్ లను (ప్రేరిపింది, జీర్ణక్రియ సమస్యలు ఎదు రయ్యే అవకాశముంది. అందుకే ఉదయాన టిఫిన్ చేశాక గ్రీన్ టీని సేవించడం ఆరోగ్యకరం.

గ్రీన్ టీతో ముందు వేసుకుంటే లంత పడయినా వ్యాధితో బాధపడుతున్నట్లయితే కొందరు ఓ

## వారానికి మూడు సార్లు ఈ టీ

ఉండటంతోపాటు ఎక్కువకాలం ఆరోగ్య కరంగా జీవించేందుకు దోహదపడుతుందని పరిశోధకులు తేల్చారు. కానీ గ్రీన్ టీ ఏ సమయంలో తీసుకోవాలో కూడా చాలా ముఖ్యమని పరిశోధకులు విశ్లేషిస్తున్నారు. కొన్ని సమయాలలో గ్రీన్ టీని తీసుకోవడం నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

**రాత్రి పడుకునే ముందు :** మీరు నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడుతున్నారా, అయితే గ్రీన్ టీ తీసుకునే సమయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. రాత్రి పడుకునే ముందు గ్రీన్ టీని సేవీస్తే నిద్రలేమి సమస్యలు ఎదురు కావచ్చు. గ్రీన్ టీలోకెఇన్ ఉండడంవల్ల నిద్ర ప్రేరిపిత మెలటోనిన్ విడుదలను అడ్డుకుంటుంది.

**ఉదయాన్నే గ్రీన్ టీ విషయంలో జాగ్రత్త :** ఉదయాన్నే లేచిన వెంటనే ఖాళీ కడుపుతో గ్రీన్ టీని సేవించడం అనారోగ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గ్రీన్ టీలో ఉండే యాంటీ

కప్పు గ్రీన్ టీతో మందులు వేసుకుంటారు. కానీ అలా మందులు వేసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరం, మందులలో ఉండే కెమికల్స్ గ్రీన్ టీతో కలిసి అందుకోవడం అనీడీటీ సమస్యలు తలెత్తే అవకాశముంది.

**భోజన సమయంలో జాగ్రత్త:** సాధారణంగా

గ్రీన్ టీ సేవీస్తే జీర్ణక్రియ సమస్యలకు ఎంతో ఉపయోగం. కానీ మధ్యాహ్న భోజం తరువాత గ్రీన్ టీ సేవీస్తే భోజనం నుంచి లభించే పోషక విలువలు తగ్గి, పోషకాహార లోప సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

❑ **చీమల జెడడ ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతంలో చాలాన్ని చెక్క పెడితే అవి అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోతాయి.** ❑



## కీడుకు ప్రతికీడు చేయకూడదు..

మనం పోషాడం, గొడవలకు దిగడం సహజం. అయితే దేవుడిని విశ్వసించేవారు ఇలాంటి గొడవలకు దూరంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే దేవుడే మనవక్షాన పోరాడి, మనకు న్యాయం చేస్తాడు. లేదా రెండింటిలాగా ఇస్తాడు. యోబు గురించి మనకు తెలిసినదే. అతడు తన ఆస్తిపాస్తులన్నింటినీ, పిల్లల్ని పోగొట్టుకున్నాడు. కానీ దేవుడియందు విశ్వాసాన్ని విడిచిపెట్టలేదు. తన భక్తిమార్గాన్ని అనుసరించడం మానలేదు. తన సీతిమార్గంలో పయనించడం ఆగిపోలేదు. తర్వాత దేవుడే యోబు పిల్లల్ని బ్రతికించడంతోపాటు ఆస్తిని మరింత అధికంగా పెంచాడు. వారామంది విశ్వాసాలు తమ ఆస్తిపాస్తుల కోసం, డబ్బు కోసం న్యాయస్థానాలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. అయితే కోర్టులు, పోలీసులను నమ్మకోవడం కంటే దేవుడిని



పగతీర్చుకోవడం, దేవుని ఉగ్రతకు చోటియ్యడం-పగతీర్చుట నా పని, నేనే ప్రతిఫలమునిత్తును అని ప్రభువు చెప్పుచున్నాడని డ్రాయబడియున్నది' (రోమా 12:19). అయినా మన శత్రువులు నాశనం కావాలని కోరుకోకూడదు. వారు రక్షణ పొందాలని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థించాలి. అప్పుడే దేవుడి దీవెనల్ని మనం పొందగలం.

**-వి.వాణిపుష్ప**

అంతర్వాసి

మీకు పెత్తెందా? పిల్లల కోసం ఎప్పుడు ప్లాన్ చేసుకుంటున్నారా? మీరోక్కరేనా? లేదంటే పురుష కో-ఫౌండర్ ఎవరైనా ఉన్నారా? . వ్యాపారం ప్రారంభిద్దామనుకున్నప్పుడు **రోమితా మజుందార్**కు ఎదురైన ప్రశ్నలివి!

ఇంట్లో తమ్ముడున్నా సమానత్వంతో పెరిగిన ఆమెకు.. సమాజంలో ఉన్న లింగ వివక్ష గురించి అప్పుడే అర్థమైంది. అయినా ఇలాంటి మాటల్ని తాను పట్టించుకొని ఉంటే.. చేస్తోన్న ఉద్యోగం పదిలి తనకీష్టమైన వ్యాపారం వైపు అడుగు వేసేది కాదు.. విజయవంతమైన వ్యాపారవేత ఆ పేరు తెచ్చుకునేది కాదు. స్వీయ నైపుణ్యాలపై నమ్మకముంచి.. సానుకూల దృక్పథంతో ముందుకు సాగితే ఏ శక్తి మన విజయాన్ని అడ్డుకోలేదంటోన్న రోమిత బిజినెస్ జర్నీ ఇది.

రాంబీలో పుట్టి పెరిగిన రోమితా మజుందార్.. క్యాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీలో గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసింది. ఆమె కుటుంబంలో అందరూ లాయర్స్.. కానీ ఆమెకేమో వ్యాపారమంటే ముక్కువ. ఈ క్రమంలో తన ఇష్టానికి వాళ్లెవరూ అడ్డు చెప్పలేదు. సరికదా.. ఇందులో రాజీనామా ప్రోత్సహించారు. ఇక తనకో తుమ్ముడున్నా.. ప్రతి విషయంలోనూ ఇద్దరినీ సమానంగా పెంచారే తప్ప ఎందులోనూ వివక్ష చూపలేదు. ఇలాంటి సానుకూల వాతావరణంలో పెరిగిన ఆమెకు.. క్షేత్రస్థాయిలో తొలిసారి లింగ వివక్ష తాలూకు చేదు అనుభవాలు ఎదురయ్యాయి.

**ఆ లబ్ధివంతోవే..!** చదువు పూర్తయ్యాక అమెరికాలోని.. ప్రముఖ సంస్థల్లో ఇన్వెస్ట్మెంట్ బ్యాంకర్గా పనిచేసిన రోమిత.. 2019లో ఇండియాకు తిరిగివచ్చింది. 'ఏ91 పార్సెల్స్' సంస్థలో వెంబర్ క్యాపిటలిస్ట్గా చేరిన తనకు.. భారత మార్కెట్లో వివిధ సౌందర్య ఉత్పత్తుల ధరలు సామాన్యులకు అందనంత ఎత్తులో ఉన్నాయన్న విషయం అవగాతమైందని చెబుతోంది రోమిత. అయితే అదే సమయంలో లింగ వివక్ష కూడా తనకు వెనక్కి నెట్టాలని చూపిందంటోంది. 'వెండర్ క్యాపిటలిస్ట్గా ఉన్న క్రమంలో.. నాజ్మమైన సౌందర్య ఉత్పత్తుల ధరలు మన మార్కెట్లో ఆకాశాలన్నంటుతున్నాయన్న విషయం నాకు అర్థమైంది. డబ్బున్న మహిళల్ని వాటిని కొనగలరు. అలాంటప్పుడు సామాన్యుల పరిస్థితేంటి? అన్న ఆలోచన వచ్చింది. నాజ్మత లేకుండా తక్కువ ఖర్చుతో తయారైన ఉత్పత్తులు చర్మానికి హాని కలిగిస్తాయి. అందుకే అటు నాజ్మతలో రాజీ లేకుండా, ఇటు తక్కువ ధరలో సామాన్యులూ కొనగలిగేలా చర్మ సౌందర్య ఉత్పత్తులు తయారుచేసే వ్యాపారం ప్రారంభించాలనుకున్నా. నిజానికి వ్యాపారంలో నాకు పూర్వసంభవం లేదు. ఈ విషయంలో మార్గనిర్దేశం చేసే వారూ లేరు.

ప్రారంభంలో కాస్త ఇబ్బంది పడినా నిలదొక్కుకోగలిగా..

**వాళ్ల మాటలు పట్టించుకోలేదు!** అయితే ఇందుకోసం నిధులు సమీకరించుకునే క్రమంలోనే ఈ సమాజంలో లింగ వివక్ష ఏ స్థాయిలో ఉందో నాకు అర్థమైంది. ఇంట్లో నన్ను తమ్ముడితో పాటు అన్ని విషయాలలో సమానంగా పెంచారు. వ్యాపారం వైపు వస్తానన్న నా ఇష్టాన్ని ప్రోత్సహించారు. చదువు పూర్తయ్యాక ఉద్యోగం చేస్తున్నప్పుడూ నా సహోద్యోగులు నన్ను ఎందులోనూ తగ్కువ చేసి చూడలేదు. కానీ.. వ్యాపారం కోసం నిధులు సమకూర్చునే క్రమంలో.. మీకు పెత్తెందా? పిల్లల కోసం ఎప్పుడు ప్లాన్ చేసుకుంటున్నారా? మీరోక్కరేనా? లేదంటే పురుష కో-ఫౌండర్ ఎవరైనా ఉన్నారా? ఇలా చాలా మంది అడిగినా ప్రశ్నలు నన్ను కాస్త ఇబ్బంది పెట్టాయి. అప్పటిదాకా అమ్మాయిలన్న విషయమే మర్చిపోయినా నేను.. వాళ్ల మాటలు విన్నాక మరింత పట్టుదలగా ముందుకు సాగాను. ఎలాగైనా నన్ను నేను నిరూపించుకొని ఈ వివక్షకు అడ్డుకట్ట వేయాలనుకున్నా..'

అంటూ చెప్పుకొచ్చింది రోమిత.

**మహిళల మనసు తెలుసుకున్నాకే!** వ్యాపారమంటే తనకు కానుకు కురిపించడం కాదు. మహిళల చర్మతత్వాలకు సరిపోయే నాజ్మమైన సౌందర్య ఉత్పత్తుల్ని అందించడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది రోమిత. ఈ క్రమంలో దేశంలో ఉన్న మహిళల చర్మతత్వాలపై ఓ చిన్నపాటి అధ్యయనమే చేసిందామె. లేదా మంచి మహిళలతో మాట్లాడి. సౌందర్యం విషయంలో వారు ఎదుర్కొనే సమస్యలు-సవాళ్ల గురించి తెలుసుకుంది. మరోవైపు తాను తయారుచేసే సౌందర్యోత్పత్తి



జిడ్డు చర్మం, మొటిమలు, వేడి పల్ల చర్మం పొడిబారడం.. ఇలా సమగ్ర వస్త్రాందంటే చాలు.. ఇబ్బంది పెట్టే సమస్యలెన్నో! వీటన్నింటి నుంచి విముక్తి పొందడానికి చాలామంది చాలా రకాల ప్రయత్నాలే చేస్తుంటారు. ఈ క్రమంలో సౌందర్య సందర్భాల్లో ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెట్టక తప్పదు.



అత్తె స్నానం చేసి.. మీ చర్మతత్వానికి సరిపోయే స్రుజ్డే సహాయంతో మృత కణాలను తొలగించు కోవాలి. ఫలితంగా చర్మానికి ఎలాంటి హాని కలిగకుండా వాటిని సులభంగా పదిలంచుకోవచ్చు. **తేమనందించడం ముఖ్యం....** ఆవాచిత రోమాలను ఎప్పుడీకప్పుడు తొలగించుకోవడం సహజమే. ఇందుకోసంవివిధ రకాల క్రీములు వాడడం, పదే పదే వ్యాక్సింగ్ ట్రీటింగులు చేయించుకోవడం.. వంటివి చేస్తుంటారు. చాలామంది. అయితే వీటివల్ల చర్మం ఇరిటేబిల్ అయి ఎరుపెక్కడం, దురద రావడం.. ఇలా పలు సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాబట్టి ఆవాచిత రోమాలను తొలగించుకోవడానికి ముందు, తర్వాత ఆ ప్రదేశంలో చర్మాన్ని మాయిశ్మరణి చేయడం తప్పనిసరి. ఇందుకోసం చర్మతత్వాన్ని బట్టి మాయిశ్మరణింగ్ క్రీములను ఎంతోక చేసుకోవాలి. వీటిలోని గ్లిజెరిన్ చర్మాన్ని మాయిశ్మరణి చేసి ఎలాంటి చర్మ సంబంధిత సమస్యలు ఎదురవకుండా చేస్తుంది. అలాగే వ్యాక్సింగ్ చేయించుకునే వారు పదే పదే కాకుండా.. వ్యాక్సింగ్కి, వ్యాక్సింగ్కి మధ్య కనీసం పదిహేను రోజులైనా గ్యాప్ తీసుకోవడం పదే పదే కాకుండా. వ్యాక్సింగ్కి, వ్యాక్సింగ్కి మధ్య కనీసం పదిహేను రోజులైనా గ్యాప్ తీసుకోవడం తప్పనిసరి. ఇలా షేవ్ చేసుకున్న వెంటనే పూల్స్, టీవెలలోని నీటిలో ఈతకొట్టడం సరికాదు. దీనివల్ల ఆ నీటిలోని క్లోరిన్, ఉప్పు, సూర్యరశ్మి.. తదితర అంశాల వల్ల చర్మంపై ట్యాన్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి చర్మ కనీసం 24 గంటల సమయమైన గ్యాప్ తీసుకోవాలి. చర్మం మెరుపుకోసం.. మనం తీసుకునే ఆహారం సైతం

మినపప్పు: టీస్పూను, నూనె: అరటిస్పూను, జీలకర్ర: 3, టేబుల్స్పూన్లు, ఉప్పు : తగినంత, కరివేపాకు: పది రెబ్బలు

**తయారుచేసే విధానం :** బాణలిలో నూనె వేసి ఎండుమిర్చి, సెనగపప్పు వేసి వేయించి తీయాలి. తరవాత ఎండు కొబ్బరిముక్కలు, వెల్లుల్లి, కరివేపాకు కూడా వేసి వేయించి చల్లారనివ్వాలి. ఇప్పుడు ఇవన్నీ కలిపి మిక్సీలో వేసి మెత్తగా పొడి చేయాలి.

**పవ్లీల పాడి**

కావలసినవి : పల్లీలు: కప్పు, ఎండుమిర్చి : 12, వెల్లుల్లి రెబ్బలు : ఆరు, జీలకర్ర : 2టీస్పూన్లు, ఎండుకొబ్బరి పొడి : 2, టేబుల్స్పూన్లు : ఉప్పు : రుచికి సరిపడా,

నూనె : టీస్పూను.

**తయారుచేసే విధానం :** పల్లీలే వేయించి పొట్టు తీసి పక్కన ఉంచాలి. అదే పానీలో నూనె వేసి ఎండుమిర్చి ఓ నిమిషం వేగోక జీలకర్ర వేసి ఓ నిమిషం వేయించి దించాలి. చల్లారాక మిక్సీలో వేసి మెత్తగా చేయాలి. తరవాత వెల్లుల్లి, వేయించిన పల్లీలు కూడా వేసికచ్చావచ్చాగా పొడి చేసి తీయాలి.

**నల్ల కారం**

కావాలసినవి : ధనియాలు : కప్పు, మినపప్పు: 3 టేబుల్స్పూన్లు, సెనగపప్పు : 3 టేబుల్స్పూన్లు, ఎండుమిర్చి : 20 కరివేపాకు : 2 రెబ్బలు, చింతపండు : నిమ్మకాయంత, వెల్లుల్లి రెబ్బలు: ఆరు, నూనె : 2 టీస్పూన్లు, ఉప్పు : రుచికి సరిపడా.

మేని మెరుపుపై ప్రభావం చూపిస్తుంది.

## వేసవిలో ఆ సమస్యలు ఇబ్బంది పెట్టకుండా..

**స్నానానికి ముందు వద్దు...** చర్మ సౌందర్యాన్ని బెల్లూతీసి వాటిలో మృత కణాలు కూడా ఒకటి. వీటివల్ల చర్మం డల్గా కనిపిస్తుంది. ఇవి చర్మానికి పోషకాలు అందకుండా చేసి, చెమట కొంఠల్ని మూసుకుపోయేలా చేస్తాయి. ఫలితంగా మొటిమలు, మచ్చలు.. వంటివి ఏర్పడతాయి. అందుకే సౌందర్య సందర్భాల్లో భాగంగా వీటిని తొలగించు కోవడం అవసరం. ఇందుకోసం స్నానం చేయడానికి ముందే ఏదైనా ఎస్సెన్షియల్ నూనెతో చర్మాన్ని మసాజ్ చేసుకోవాలి.

అందుకే వేసవి కాలంలోనూ చర్మాన్ని తాజాగా మార్పుకోవడానికి, మెరిపించుకోవడానికి విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. ఫలితంగా మచ్చలేని మెరిసే చర్మం సొంతమవుతుంది.

**ఇర్లై నిమిషాల ముందు...** ఏ కాలమైన బయటికి వెళ్లే ముందు సన్స్క్రీన్ లోషన్ రాసుకోవడం తప్పనిసరి. ఎందుకంటే ఇది ఎండ నుంచి మన చర్మాన్ని కాపాడుతుంది. అయితే దీని అవసరం వేసవి కాలంలో మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి బయటికి అడుగుపెట్టే ముందు కచ్చితంగా సన్స్క్రీన్ రాసుకోవాలి. అది కూడా బయటికి వెళ్లడానికి కనీసం 20 నిమిషాల ముందే రాసుకోవాలంటు. అంతేకాదు. ఇంటికి చేరుకున్న తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవడం, స్నానం చేయడం తప్పనిసరి. అలాగే చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుకోవడానికి మాయిశ్మరణి రాసుకోవడమూ మర్చిపోవద్దు. అది కూడా చర్మతత్వాన్ని బట్టి ఎంచుకోవాలి. ❑

**తయారుచేసే విధానం :** బాణలిలో నూనె వేసి కాకాక ధనియాలు వేసి వేయించి తీసి చల్లారనివ్వాలి. బాణలిలో సెనగపప్పు, మినపప్పు వేసి వేగనివ్వాలి. తరవాత ఎండుమిర్చి, కరివేపాకు వేసి వేయించి తీయాలి. తరవాత చింతపండు, వెల్లుల్లి కూడా వేసి ఓ నిమిషం వేయించి తీయాలి. చల్లారిన తరవాత ఇప్పుడు అన్నీ కలిపి మిక్సీలో వేసి పొడి చేసి తీయాలి.

**పుటినా కారం పాడి**

కావలసినవి : పుటినా : రెండు కట్టలు (పెద్దవి), నూనె : టీస్పూను మినపప్పు : 3 టేబుల్స్పూన్లు, సెనగపప్పు: పావుకప్పు, ఎండుమిర్చి : నాలుగు, ఇంగువ : చిటికెడు, చింతపండు : కొద్దిగా, మిరియాలు : అరటిస్పూను, జీలకర్ర : టీస్పూను, ఉప్పు : రుచికి సరిపడా.

**కారప్పాడి రుచులు**

బాణలిలో నూనె వేసి కాకాక మినపప్పు, సెనగపప్పు, ఎండుమిర్చి ఇంగువ, చింతపండు వేసి వేయించాలి. తరవాత జీలకర్ర కూడా వేసి వేగనివ్వాలి. ఇప్పుడు చల్లారిన తరవాత అన్నీ కలిపి మిక్సీ లో వేసి పొడి చేయాలి.

**వెల్లుల్లి కారం**

కావలసినవి : ఎండు మిర్చి : 30, కొబ్బరి తురుము : 4 టీస్పూన్లు, ఉప్పు : తగినంత, చింతపండు: టేబుల్స్పూను, సెనగపప్పు: 2 టేబుల్స్పూన్లు, మినపప్పు : 2, టేబుల్స్పూన్లు, పంచదార : టీస్పూను, నెయ్యి: 2 టీస్పూను, కరివేపాకు : కొద్దిగా .

**తయారుచేసే విధానం :** బాణలిలో ఎండుమిర్చి, కొబ్బరి వేసి బియ్యం నిమిషాల వరకు వేయించి తరవాత సెనగపప్పు, సెనగపప్పు, మినపప్పువేసి వేయించి చల్లార నివ్వాలి. ఇప్పుడు ఇవన్నీ కలిపి మెత్తగా పొడి చేయాలి. బాణలిలో నెయ్యి వేసికాకాక కరివేపాకు వేసి వేయించి పొడిలో కలిపి నిల్వ చేయాలి. ❑

**పప్పుల పాడి.**

కావలసినవి : ఎండు మిర్చి : 30, కొబ్బరి తురుము : 4 టీస్పూన్లు, ఉప్పు : తగినంత, చింతపండు: టేబుల్స్పూను, సెనగపప్పు: 2 టేబుల్స్పూన్లు, మినపప్పు : 2, టేబుల్స్పూన్లు, పంచదార : టీస్పూను, నెయ్యి: 2 టీస్పూను, కరివేపాకు : కొద్దిగా .

**తయారుచేసే విధానం :** బాణలిలో ఎండుమిర్చి, కొబ్బరి వేసి బియ్యం నిమిషాల వరకు వేయించి తరవాత సెనగపప్పు, సెనగపప్పు, మినపప్పువేసి వేయించి చల్లార నివ్వాలి. ఇప్పుడు ఇవన్నీ కలిపి మెత్తగా పొడి చేయాలి. బాణలిలో నెయ్యి వేసికాకాక కరివేపాకు వేసి వేయించి పొడిలో కలిపి నిల్వ చేయాలి. ❑

